

QUI SOMMES-NOUS ?

VISION

DeWidong a été constitué officiellement en novembre 2002. Les partenaires sociaux (la Fédération des Hôpitaux Luxembourgeois d'une part et les organisations syndicales OGBL et LCGB d'autre part) ont décidé de commun accord de créer dans le cadre de la convention collective de travail du secteur hospitalier une association pour la formation professionnelle continue dont les principes de fonctionnement reposent sur les critères de parité entre les 2 partenaires susmentionnés.

DeWidong organise des formations dans de la santé, en passant des techniques professionnelles au développement personnel jusqu'aux formations agréées par le Conseil Européen de Réanimation (ERC).

SANTÉ +

DÉVELOPPEMENT +

COMPÉTENCE +

La sécurité des patients et le développement des compétences de tout le personnel hospitalier sont notre vocation. Notre centre de formation est ouvert à tout public.

La qualité, l'innovation et la transparence sont au cœur de notre vision pédagogique.

Notre réseau d'experts partage la passion et l'exigence qui sont les nôtres .

UNE INFRASTRUCTURE DE POINTE

DeWidong a été emmené à la Cité des Sciences à Belval, où il dispose de 3 salles de simulation intra hospitalières dans la Maison de l'Innovation:

- Soins intensifs adultes, néonatalogie et pédiatrie, salle de déchoquage
- Chambre d'hôpital
- Salle d'opération/salle d'accouchement

Chaque salle de simulation dispose d'une salle de régie adjacente. 3 salles de débriefing sont affectées aux salles de simulation.

Outre les équipements intrahospitaliers et audiovisuels adéquats dans les salles de simulation, de régie et de débriefing, DeWidong dispose des mannequins haute-fidélité SIM Man 3G, SIM Baby et SIM New B et de mannequins de moyenne et basse fidélité (adultes, enfants et bébé).

Pour compléter cette installation de point, une halle de simulation extrahospitalière ou pré hospitalière est équipée de:

- d'un appartement complètement équipé qui permet de simuler des accidents domestiques ou en institution de moyen ou long séjour;
- d'une surface d'entraînement qui permet le déroulement de scénarios d'accidents automobiles ou d'accidents de chantier avec prise en charge par ambulance;
- d'une ambulance équipée et dotée des matériels audio-visuels qui assurent le déroulement de scénarios de prise en charge des victimes et d'un véhicule léger pour la simulation d'accidents de la route;
- d'une salle de débriefing.

NOTRE ÉQUIPE

Quatre collaborateurs permanents vous proposent un service alliant écoute, agilité et efficacité.

Vous pouvez contacter les collaborateurs via l'adresse mail widong@widong.lu pour toute question.



DANIEL WINTERSDORF

Chargé de gestion
daniel.wintersdorf@widong.lu



CLAUDIA DIAS

Assistante administrative
claudia.dias@widong.lu



MYRIAM SCHMITT

Coordinatrice de formations
myriam.schmitt@widong.lu



SANDRA MARTINS

Assistante administrative
sandra.martins@widong.lu

NOS FORMATIONS SUR MESURE

Historiquement nous publions notre offre en formations fin de l'année en cours et nous proposons des dates sur toute l'année suivante.

Certaines valeurs sûres se retrouvent dans le catalogue, mais si vous cherchez à faire évoluer les compétences, les process et les pratiques de votre organisation, dans le respect de votre culture interne et du vécu de vos collaborateurs il vous faut des formations sur mesure.

COMMENT FAIRE ?

La première phase consiste à faire un diagnostic.

Vous nous proposez un contenu de formation en lien avec vos besoins et votre contexte professionnel.

Un processus d'analyse faite par l'équipe du DeWidong détermine la faisabilité et une réponse rapide pourra être apportée.

Ensemble on définit l'ingénierie pédagogique (ateliers, études de cas ...) la langue, le lieu, si vous aimeriez tenir cette formation dans vos locaux, ou on vous donne la possibilité d'envoyer vos équipes dans nos salles au Centre DeWidong.

Nous pouvons tenir des formations pour un groupe à partir de 6 personnes jusqu'à 600 personnes en présentiel.

Notre centre de formation dispose également de salles de simulation et d'un hall avec chambre type «maisons de soins».

COMMENT SAVOIR ?

Les projets sur mesure et des formations rajoutées ciblées sur certaines thématiques seront communiquées via newsletter, sur notre site internet et sur les réseaux sociaux.

Pour toute demande, vous pouvez nous appeler au **26 54 00 57** ou nous écrire à surmesure@widong.lu

NOS DATES DE FORMATIONS **SOUS FORMAT CODES QR**

LE QR CODE, QU'EST-CE ?

Le QR code (pour "Quick Response Code") est le fils spirituel du code-barre. Il est apparu à la fin du siècle dernier et a peu à peu envahi différents supports. Il contient différentes informations et ressemble à un gros amas de pixels qui semble sorti tout droit des années 80.

COMMENT MARCHE UN QR CODE ?

Les informations contenues dans le diagramme sont faciles à lire à l'aide d'un appareil, le plus souvent un smartphone, sur lequel est installée une application appropriée. Dans le cas échéant, ils existent différentes applications (dans «app store» ou «google play») qu'on peut installer gratuitement. Nos codes sont testés mais ils se peut que l'une ou l'autre application ne fonctionne pas correctement, dans ce cas il faut en installer une autre.

A QUOI SERT UN QR CODE ?

Le grand intérêt de cette technologie est celle qu'elle permet notamment de faire le lien très simplement et rapidement entre un support offline et internet.

Un lien immédiat qui répond ainsi parfaitement à la logique du «en savoir plus», car il permet à tout moment d'accéder la page web correspondante de la formation choisie sur notre site et donner de plus amples détails sur la date et le lieu de cette formation ainsi que sur l'endroit de s'inscrire.



Comme les années précédentes toute inscription se fera via notre site internet:

www.widong.lu

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?	3
NOTRE ÉQUIPE	4
NOS FORMATIONS SUR MESURE	5
NOS DATES DE FORMATIONS SOUS FORMAT CODES QR	6

LIFE SUPPORT 13

ADVANCED LIFE SUPPORT ALS	14
ADVANCED LIFE SUPPORT ALS	15
IMMEDIATE LIFE SUPPORT ILS	16
IMMEDIATE LIFE SUPPORT ILS	17
BASIC LIFE SUPPORT BLS-AED	18
BASIC LIFE SUPPORT BLS-AED	19
EUROPEAN PAEDIATRIC ADVANCED LIFE SUPPORT EPALS	20
EUROPEAN PAEDIATRIC ADVANCED LIFE SUPPORT EPALS	21
EUROPEAN PAEDIATRIC IMMEDIATE LIFE SUPPORT EPILS	22
EUROPEAN PAEDIATRIC IMMEDIATE LIFE SUPPORT EPILS	23
NEWBORN LIFE SUPPORT NLS	24
NEWBORN LIFE SUPPORT NLS	25
EUROPEAN PAEDIATRICBASIC LIFE SUPPORT EPBLS	26
EUROPEAN PAEDIATRICBASIC LIFE SUPPORT EPBLS	27
COURS PREMIER SECOURS	28
ERSTE HILFE KURS	29
URGENCES EN MILIEU SCOLAIRE	30
NOTFÄLLE IM SCHULISCHEN ALLTAG	31
URGENCES EN PISCINE	32
NOTFÄLLE IM SCHWIMMBAD	33

SIMULATION 35

LES URGENCES OBSTÉTRICALES	36
LES URGENCES HÉMORRAGIQUES DU POST-PARTUM	37
RÉANIMATION DU NOUVEAU-NÉ EN SALLE DE NAISSANCE	38
RÉANIMATION DU NOUVEAU-NÉ EN SALLE DE NAISSANCE	39
RÉANIMATION DU BÉBÉ EN MATERNITÉ	40
RÉANIMATION DU BÉBÉ EN MATERNITÉ	41
URGENCES VITALES PÉDIATRIQUES	42
NOTFÄLLE BEI KINDERN	43
URGENCES AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES	44
NOTFÄLLE BEI ÄLTEREN MENSCHEN	45
PRISE EN CHARGE DU TRAUMATISÉ EN SALLE DE DÉCHOCAGE	46
INNERKLINISCHES TRAUMA-UND SCHOCKRAUM MANAGEMENT	47
URGENCES AU CABINET DENTAIRE	48
NOTFÄLLE IN DER ZAHNARZTPRAXIS	49
TRAUMATISMES PÉDIATRIQUES	50
CAS CRITIQUES EN ANÉSTHÉSIE	51
LA DÉTRESSE VITALE CHEZ L'ADULTE	52
NOTFÄLLE BEIM ERWACHSENEN	53
COMMUNICATION ASSERTIVE	54
ÜBERZEUGENDE KOMMUNIKATION	55

TECHNIQUES PROFESSIONNELLES 57

FORMATION SPÉCIFIQUE POUR L'AGENT DE TRANSPORT PATIENT	58
LA RELATION COMME ALTERNATIVE AUX MESURES DE CONTENTION EN PSYCHIATRIE	59
LES IMMOBILISATIONS PLÂTRÉES ET EN RESINE	60
LES PANSEMENTS ET LA CICATRISATION DES PLAIES CHRONIQUES	61
LA THÉRAPIE PAR PRESSION NÉGATIVE	62
LE TRI DES PATIENTS AUX URGENCES	63
EVALUATION DES RISQUES DE CHUTES ET PRÉVENTION	64
SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET DE L'OBESITE	65
LES DIFFÉRENTES FORMES DE DÉMENCES	66
PRISE EN CHARGE DU PATIENT DÉMENT	67
LA DOULEUR DE LA PERSONNE ÂGÉE	68
RELATION D'AIDE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE	69
HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR	70
L'ANIMATION DE PERSONNES ÂGÉES	71
PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE	72
UMGANG VON ALTERSBEDINGTER MANGELERNÄHRUNG	73
LES PATIENTS TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ÉVEIL JUSQU'À LA RÉINSERTION	74
LES PRINCIPES SYSTÉMIQUES EN COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	75
PRISE EN CHARGE DU PATIENT TRACHÉOTOMISÉ	76
UMGANG MIT TRACHEOTOMISIERTEN PATIENTEN	77
L'HYGIÈNE BUCCALE	78
DIE MUNDPFLEGE	79
LE TRANSPORT PATIENT EN VOITURE	80
PATIENTENTRANSPORT IM AUTO	81
PARENTALITÉ ET TOXICOMANIE	82

ELTERN SCHAFT UND DROGENABHÄNGIGKEIT	83
AIDE ET PROTECTION POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN SITUATION DE DANGER	84
HILFE UND SCHUTZ FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN BEDROHLICHEN SITUATIONEN	85
PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS	86
UMGANG MIT SUCHTERKRANKUNGEN	87
LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT ALCOOLIQUE	88
DER PFLEGERISCHE UMGANG MIT DEM ALKOHOLABHÄNGIGEN PATIENTEN	89
LE DEUIL QUOI FAIRE ? QUOI DIRE ?	90
LE DEUIL COMPRENDRE, LEGITIMER, ACCOMPAGNER	91
BASIS-AUSBILDUNG IN HYPNOSE FÜR GESUNDHEITS BERUFE	92
FORMATION DE BASE EN HYPNOSE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ	93
EFFACER LES CICATRICES APRÈS UNE NAISSANCE TRAUMATISANTE ET NON NATURELLE	94
EMOTIONALE NARBEN AUS SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT AUFLÖSEN	95
PERSÖNLICHKEITS STÖRUNG UND BORDERLINE	96
TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ ET BORDERLINE	97
L'HYPNOSE APRÈS UN CHOC ÉMOTIONNEL	98
L'HYPNOSE ET COMPLICATIONS LIÉES À LA MATERNITÉ	99
ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE	100

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 103

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE PERSONNALITÉ	104
ENTDECKEN SIE IHRE PERSÖNLICHKEIT	105
FORMATION DES FORMATEURS	106
TRAIN THE TRAINER	107
GAGNER EN FLEXIBILITÉ RELATIONNELLE PAR LA PNL	108
L'ACCOMPAGNEMENT ET LE TRAITEMENT DES CONFLITS PAR LA MÉDIATION	109

L'ART DES PRÉSENTATIONS ORALES 22 STRATÉGIES INÉDITES	110
MANAGER DANS LA TEMPÊTE	111
LE DROIT ET LA FIN DE VIE	112
DIE GESETZGEBUNG AM LEBENSENDE	113
LA CONVENTION COLLECTIVE DE TRAVAIL FHL	114
DER KOLLEKTIVVERTRAG DER FHL	115
COMMUNICATION BIENVEILLANTE	116
WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION	117
ORGANISER ET ANIMER VIRTUELLEMENT UNE RÉUNION PARTICIPATIVE	118
ADAPTER À DISTANCE UNE FORMATION PRÉSENTIELLE	119
GÉRER EFFICACEMENT UN PROJET À DISTANCE	120
DROIT DE MOURIR QU'EN DIT LA LÉGISLATION ?	121
DONNER UN FEEDBACK CONSTRUCTIF	122
LE TUTORAT À L'HÔPITAL	123
QU'EST CE QU'ON ENTEND PAR PRÉRETRAITE?	124
WAS VERSTEHT MAN UNTER VORRUHESTAND?	125

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL 127

L'ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL	128
ENSEMBLE CONTRE LE MAL DE DOS	129
PRÉVENTION DU BURNOUT MIEUX GÉRER LE STRESS	130
BURNOUT-PRÄVENTION BESSERER UMGANG MIT STRESS	131
RESTER ZEN ET RÉSILIENT AU TRAVAIL	132
MEHR GELASSENHEIT UND RESILIENZ IM BERUFSALLTAG	133

BIEN S'ALIMENTER AU TRAVAIL	134
GESUNDE ERNÄHRUNG AM ARBEITSPLATZ	135
INITIATION À L'AROMA-SOINS	136
MASSAGE QUIÉTUDE® HOSPITALIER VISAGE-MAINS-PIEDS	137
SOPHROLOGIE ET SOINS INFIRMIERS	138
SOPHROLOGIE ET SOMMEIL	139
LA PEUR ! L'APaiser POUR APaiser CELLE DES AUTRES	140
L'AUTO-HYPNOSE POUR GÉRER LE STRESS	141
L'AUTO-HYPNOSE POUR RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI	142
IM AUGEN DES STURMS RUHIG BLEIBEN	143
RESTEZ CALME DANS L'ŒIL DE LA TEMPÊTE	144

JOURNÉES THÉMATIQUES 147

JOURNÉES THÉMATIQUES	148
PLAN D'ACCÈS	150
CONDITIONS GÉNÉRALES	151
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	153



Life Support

ADVANCED LIFE SUPPORT ALS

DURÉE

2 Jours
8h00-18h00

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 500€ htva
Autres : 700€ htva

PRÉREQUIS

Avoir appris le manuel «ALS»
et les é-learning dans le CoSy.
Avoir fait le pré-test dans le CoSy

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé des départements anesthésie
– soins intensifs – SAMU – urgences – cardiologie

OBJECTIFS

Savoir appliquer les «guidelines» du «European Resuscitation Council» dans le domaine de la réanimation avancée des adultes.

Connaître et savoir appliquer les techniques nécessaires pour prévenir les arrêts cardio-pulmonaires chez les adultes.

Connaître les différents algorithmes de l'ERC.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La réanimation de base cardio-pulmonaire
- Airway management (les différentes méthodes de sécurisation des voies aériennes)
- Les médicaments indiqués
- La lecture des différents rythmes cardiaques
- La défibrillation : consignes de sécurité et indications
- Les algorithmes d'application des médicaments selon les recommandations de l'ERC
- Etudes de cas cliniques simulés en groupe

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

Les participants ne faisant pas les exigences de la formation peuvent être écartés par le directeur de cours après la première journée.

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1000

ADVANCED LIFE SUPPORT ALS

DAUER

2 Tage
8h00-18h00

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder FHL : 500€ htva
Andere: 700€ htva

VORAUSSETZUNGEN

Sie haben das „ALS“-Handbuch
gelernt, das E-Learning in CoSy
abgeschlossen, sowie den Pretest
im CoSy ausgefüllt

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufe der Bereiche Anästhesie – Intensivstation – SAMU – Notaufnahme – Kardiologie

ZIELSETZUNG

Die Richtlinien des European Resuscitation Council bezüglich der erweiterten Erwachsenenwiederbelebung anwenden können.

Die Techniken zur Vorbeugung des Herzstillstands kennen und anwenden.

Die verschiedenen Algorithmen des European Resuscitation Council kennen.

PROGRAMM

- Die kardiopulmonale Basis-Wiederbelebung
- Atemwegs-Management
- Indizierte Medikamente
- Die Interpretation der verschiedenen Herzrhythmen
- Die Defibrillation, Indikationen und Sicherheitsvorkehrungen
- Die Algorithmen bezüglich der Benutzung der Medikamente nach den ERC Richtlinien
- Praktische klinische Fallbeispiele

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Teilnehmer, die die Kursanforderungen nicht erfüllen können, können vom Kursleiter nach dem ersten Tag vom Kurs ausgeschlossen werden

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1000

IMMEDIATE LIFE SUPPORT ILS

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 250€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir appris le manuel «ILS» et les é-learning dans le CoSy.

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé amené à prendre en charge des patients adultes en arrêt cardiaque pendant l'intervalle de temps limité précédant l'arrivée de l'équipe de réanimation / SAMU

OBJECTIFS

Pouvoir appliquer les directives du Conseil européen de réanimation concernant la réanimation des adultes.
Connaître et appliquer les techniques de prévention des arrêts cardiaques.
Connaître les différents algorithmes du Conseil européen de réanimation.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Reconnaître le patient critique et prévention de l'arrêt cardiaque
- Reconnaissance du patient gravement malade et prévention de l'arrêt cardiaque
- Algorithme de traitement des mesures de sauvetage prolongé
- Algorithmes Advanced Life Support
- Gestion des voies respiratoires et ventilation
- Reconnaissance et traitement des rythmes lors de l'arrêt cardiaque
- Défibrillation
- Application de médicaments

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices pratiques en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1001

IMMEDIATE LIFE SUPPORT ILS

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder der FHL : 250€ htva
Andere: 350€ htva

VORAUSSETZUNGEN

Sie haben das „ILS“-Handbuch gelernt, das E-Learning in CoSy abgeschlossen

ZIELGRUPPE

Jeder Gesundheitsberufler, der erwachsene Patienten mit Herz-Kreislaufstillstand während der Zeit bis zum Eintreffen des Reanimationsteams betreuen muss

ZIELSETZUNG

Die Richtlinien des European Resuscitation Council bezüglich der Erwachsenen Wiederbelebung anwenden können.
Die Techniken zur Vorbeugung des Herzstillstands kennen und anwenden.
Die ALS Algorithmen des European Resuscitation Council kennen.

PROGRAMM

- Erkennen des kritisch kranken Patienten und Vorbeugen des Kreislaufstillstandes,
- Behandlungsalgorithmus der erweiterten lebensrettenden Maßnahmen,
- Advanced Life Support Algorithms
- Atemwegsmanagement und Beatmung
- Kreislaufstillstand Rhythmen-Monitoring und Rhythmuserkennung
- Defibrillation
- Medikamentenapplikation

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1001

BASIC LIFE SUPPORT

BLS-AED

DURÉE

1/2 journée
8h00-12h00 / 13h00-17h00

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 125€ htva
Autres: 175€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne désirant acquérir des connaissances en réanimation de base et dans l'utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA-AED)

OBJECTIFS

Être capable de reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire.
Être capable de réaliser des compressions thoraciques et la ventilation artificielle.
Savoir utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA-AED) en toute sécurité.

PROGRAMME

- La chaîne de survie
- La réanimation de base cardio-pulmonaire selon les dernières directrices internationales de l'ERC de 2015
- L'utilisation du défibrillateur externe automatisé
- Démonstrations et exercices
- Evaluations des compétences en BLS/AED
- Les nouvelles lignes directrices de l'ERC sont incluses dans le cours.

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1002

BASIC LIFE SUPPORT

BLS-AED

DAUER

1/2 Tag
8h00-12h00 / 13h00-17h00

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder der FHL : 125 htva
Andere: 175€ htva

ZIELGRUPPE

Jeder, der sich Kenntnisse in der grundlegenden Reanimation und im Umgang mit dem automatischen externen Defibrillator (AED-AED) aneignen möchte

ZIELSETZUNG

In der Lage sein, einen kardiorespiratorischen Stillstand zu erkennen.
In der Lage sein, Thoraxkompressionen und künstliche Beatmung durchzuführen.
Wissen wie man einen Defibrillator sicher benutzt.

PROGRAMM

- Die Überlebenskette
- Grundlegende kardiopulmonale Reanimation nach den neuesten internationalen ERC-Richtlinien von 2015
- Verwendung des automatischen externen Defibrillators
- Demonstrationen und Übungen
- BLS/AED Kompetenzbewertungen
- Die neuen ERC-Richtlinien sind im Kurs enthalten

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1002

EUROPEAN PAEDIATRIC ADVANCED LIFE SUPPORT EPALS

DURÉE

2 Jours
8h00-18h00

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 500€ htva
Autres: 700€ htva

PRÉREQUIS

Avoir appris le manuel «EPALS»
et les é-learning dans le CoSy.
Avoir fait le pré-test dans le CoSy

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé et médecins des services anesthésie - soins intensifs – SAMU – urgences - pédiatrie

OBJECTIFS

Savoir appliquer les lignes directrices du «European Resuscitation Council» dans le domaine de la réanimation des nouveau-nés, enfants et adolescents.

Connaître et savoir appliquer les techniques nécessaires pour prévenir les arrêts cardio-pulmonaires chez les nouveau-nés, enfants et adolescents.

Connaître les différents algorithmes de l'ERC.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Programme de la formation Advanced Life Support appliqué aux nouveau-nés, enfants et adolescents
- La réanimation de base cardio-pulmonaire
- Airway management (les différentes méthodes de sécuriser les voies aériennes)
- Les médicaments utilisés
- La lecture des différents rythmes cardiaques
- La défibrillation : consignes de sécurité
- Les algorithmes d'application des médicaments selon les recommandations de l'ERC
- Etudes de cas en groupe et en pratique

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1003

EUROPEAN PAEDIATRIC ADVANCED LIFE SUPPORT EPALS

DAUER

2 Tage
8h30-18h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder der FHL : 500€ htva
Andere: 700€ htva

VORAUSSETZUNGEN

Sie haben das „EPALS“-Handbuch gelernt, das E-Learning in CoSy abgeschlossen, sowie den Pretest im CoSy ausgefüllt

ZIELGRUPPE

Pflegepersonal und Ärzte der Bereiche Anästhesie - Intensivstation – SAMU - Notaufnahme - Pädiatrie

ZIELSETZUNG

Die Richtlinien des European Resuscitation Council bezüglich der Neugeborenen, Kinder und Jugendlichen Wiederbelebung anwenden können.

Die Techniken zur Vorbeugung des Herzstillstands kennen und anwenden.

Die verschiedenen Algorithmen des European Resuscitation Council kennen.

PROGRAMM:

- Die kardiopulmonale Basis-Wiederbelebung
- Airway-Management
- Die Benutzung der Medikamente
- Die Interpretation der verschiedenen Herzrhythmen
- Die Defibrillation
- Die Algorithmen bezüglich der Benutzung der Medikamente nach den ERC Richtlinien
- Fallbeispiele

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1003

EUROPEAN PAEDIATRIC IMMEDIATE LIFE SUPPORT EPILS

DURÉE

1 Jour
horaire: 8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 250€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir appris le manuel «EPILS»
et les elearnings dans le CoSy

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé amené à prendre en charge l'enfant dès la survenance de l'urgence jusqu'à l'arrivée de l'équipe de réanimation

OBJECTIFS

Reconnaître et intervenir efficacement lors d'une situation critique chez l'enfant et l'adolescent.

Traiter les problèmes cardio-respiratoires chez ces jeunes patients jusqu'à l'arrivée de l'aide médicale urgente.

Appliquer les lignes directrices du Conseil Européen de Réanimation dans le domaine de la réanimation des enfants et adolescents.

Gérer les situations de réanimation des enfants et adolescents au sein de son équipe.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Prise en charge de l'enfant en état critique
- Urgences menant à des arrêts circulatoires
- Mesures immédiates à prendre
- Réanimation de base chez l'enfant
- Ventilation au masque et au ballon
- Désobstruction et maintien des voies respiratoires
- Utilisation de l'aiguille intra-osseuse
- Défibrillation semi-automatique

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1004

EUROPEAN PAEDIATRIC IMMEDIATE LIFE SUPPORT EPILS

DAUER

1 TAG
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder der FHL : 250€ htva
Andere: 350€ htva

VORAUSSETZUNGEN

Sie haben das „EPILS“-Handbuch
gelernt, das E-Learning in CoSy
abgeschlossen

ZIELGRUPPE

Jede medizinische Fachkraft, die sich vom Beginn des Notfalls bis zum Eintreffen des Wiederbelebungsteams um das Kind kümmern muss

ZIELSETZUNG

Kritische Situationen bei Kindern und Jugendlichen erkennen und eingreifen.

Behandeln von kardiorespiratorische Problemen bei diesen jungen Patienten, bis medizinische Hilfe eintrifft.

Anwenden der Leitlinien des Europäischen Wiederbelebungsrates im Bereich der Wiederbelebung von Kindern und Jugendlichen.

Managen von Wiederbelebungssituationen von Kindern und Jugendlichen im Team.

PROGRAMM

- Versorgung des kritisch kranken Kindes
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Atemwegsmanagement
- Gefäßzugänge
- Medikamente
- AED

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1004

NEWBORN LIFE SUPPORT NLS

DURÉE

1 Jour
8h00-18h00

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL: 250€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir appris le manuel «NLS»
et les é-learning dans le CoSy.
Avoir fait le pré-test dans le CoSy

PUBLIC CIBLE

Sage femmes, gynécologues, infirmiers-anesthésistes, médecins-anesthésistes, infirmiers pédiatriques, pédiatres

OBJECTIFS

Fournir à tout professionnel de santé amené à réanimer un nouveau-né à la naissance, les connaissances de base et les outils nécessaires pour le prendre en charge efficacement dans les 10 à 20 premières minutes de la vie ceci en mettant l'accent particulier sur la prise en charge ventilatoire.

Appliquer les principes de la réanimation des nouveaux nés.

Apprendre les techniques fondamentales du «Airway Management».

Manier de façon appropriée l'équipement utilisé en réanimation des nouveaux nés.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La physiologie périnatale
- La réanimation à la naissance
- Cas néonataux particuliers
- La ventilation au masque et au ballon, l'oxygénation
- L'intubation
- La prise en charge en salle d'accouchement et les accès vasculaires (voies d'accès-KTVO), expandeurs et médicaments
- Ateliers pratiques (scénarios):
- L'inhalation méconiale
- La prématurité et les grossesses gémellaires
- L'asphyxie
- Les algorithmes

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices pratiques en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1005

NEWBORN LIFE SUPPORT NLS

DAUER

1 Tag
8h00-18h00

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instructoren

PREIS

Mitglieder der FHL : 250€ htva
Andere: 350€ htva

VORAUSSETZUNGEN

Sie haben das „NLS“-Handbuch gelernt, das E-Learning in CoSy abgeschlossen, sowie den Pretest im CoSy ausgefüllt

ZIELGRUPPE

Hebammen, Gynäkologen, Intensivkrankenschwäger, Anästhesisten, Kinderkrankenschwäger, PEDIATER

ZIELSETZUNG

Die Richtlinien des European Resuscitation Council bezüglich der Neugeborenen-wiederbelebung anwenden können.

Die Techniken zur Vorbeugung des Herzstillstands kennen und anwenden.

Die verschiedenen Algorithmen des European Resuscitation Council kennen.

Das Material zur kardio-pulmonalen Reanimation in aller Sicherheit bedienen.

PROGRAMM

- Die perinatale Physiologie
- Die Wiederbelebung bei der Geburt
- Die besonderen neonatologischen Fälle
- Beatmung mit Maske und Ballon, Oxygenierung
- Intubation
- Management im Entbindungsraum und Gefäßzugang (KTVO-Zugänge), Plasmaexpander und Medikamente
- Mechanische Inhalation
- Frühgeburt und Zwillingsschwangerschaften
- Erstickung
- Die Algorithmen

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1005

EUROPEAN PAEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT EPBLS

DURÉE

1/2 journée
8h30-12h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC

PRIX

Membres FHL : 125€ htva
Autres 170€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne qui travaille avec des enfants et qui pourrait être confrontée à un enfant en arrêt cardiaque.

OBJECTIFS

- Réanimer un enfant
- Effectuer adéquatement les compressions thoraciques et les respirations de sauvetage.
- Utiliser en toute sécurité un défibrillateur externe automatisé
- Soutenir un enfant qui s'étouffe
- Placer un enfant en position de sécurité

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'Évaluation d'un enfant qui ne réagit pas
- La réanimation d'un enfant
- Les compressions thoraciques et la ventilation artificielle
- L'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé
- La situation spécifique d'un "effondrement soudain"
- la position de repos et le positionnement corrects d'un enfant afin qu'il puisse se rétablir

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

Voir le texte sur la RGPD des cours Life support page 10 !



1006

EUROPEAN PAEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT EPBLS

DAUER

1/2 Tag
8h30-18h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

ERC Instruktoeren

PREIS

Mitglieder der FHL : 125€ htva
Andere: 170€ htva

ZIELGRUPPE

Jeder der mit Kindern arbeitet und mit einem Kind mit Herzstillstand konfrontiert werden kann.

ZIELSETZUNG

- Wiederbelebung eines Kindes
- Brustkompressionen und Rettungsatmung ordnungsgemäß durchführen.
- Einen automatisierten externen Defibrillator sicher verwenden
- Korrektes Lagern eines zu erstickendrohenden Kindes damit es sich erholen kann
- Unterstützung eines zu ersticken drohenden Kindes

PROGRAMM

- Evaluierung eines Kindes, das nicht reagiert
- Reanimation eines Kindes
- Brustkompressionen und Beatmung ordnungsgemäß durchführen
- Die sichere Anwendung eines automatisierten externen Defibrillator
- Die spezifische Situation eines "plötzlichen Zusammenbruchs"
- Die korrekte Ruheposition und Lagerung eines Kindes damit es sich erholen kann

LERNMETHODE

- Vorträge und Lehrgespräche
- Praktische Vorführungen
- Übungen

Bitte die GDPR Erklärungen Seite 10 lesen!



1006

COURS PREMIER SECOURS

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en premiers secours

PRIX

Membres FHL: 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée à apprendre les gestes de premiers secours

OBJECTIFS

Agir de manière organisée sur le lieu de l'accident
Passer un appel d'urgence standardisé
Reconnaître des urgences médicales et traumatologiques.
Pratiquer les premiers secours pour les urgences médicales et traumatologiques.
Arrêter les saignements mortels.
Le positionnement des patients en état d'urgence.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Mise en sécurité du lieu d'incident
- Appel d'urgence standardisé et structuré
- Reconnaissance et prise en charge primaire d'urgences médicales et traumatologiques
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base moyennant l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- Arrêt d'hémorragies critiques
- Mobilisation de victimes

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Réactions immédiates sur le lieu de l'incident/accident
- Prise en charge de plaies et pansements
- Prise en charge des brûlures
- Inconscience et position latérale de sécurité (PLS)
- RCP de base et l'application du DEA
- RCP de base de l'enfant
- Ôter le casque d'un motard

ZIELGRUPPE

Alle Personen die sich in der Ersten Hilfe fortbilden möchten

ZIELSETZUNG

Das sichere Vorgehen am Unfallort.
Einen standardisierten Notruf abzusetzen.
Medizinische und traumatologische Notfälle erkennen.
Die Erstversorgung von medizinischen und traumatologischen Notfällen.
Lebensbedrohliche Blutungen zu stillen.
Die Lagerung von Notfallpatienten.

PROGRAMM

- Sicheres Vorgehen am Unfallort
- Befähigung zur Absetzung des standardisierten Notrufes
- Erkennen und Erstversorgen von medizinischen und traumatologischen Notfällen
- Wiederbelebung mit und ohne Automatischen Externen Defibrillator (AED)
- Stillen von lebensbedrohlichen Blutungen
- Lagern von Notfallpatienten

LERNMETHODE

- Erstmassnahmen am Unfallort
- Wundversorgung und Verbände
- Verbrennungen
- Bewusstlosigkeit und stabile Seitenlage
- Basic Life Support mittels Herzdruckmassage und Einsatz vom Automatischen Externen Defibrillator (AED)
- Wiederbelebung beim Kind
- Helmabnahme

ERSTE HILFE KURS

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch oder Deutsch

REFERENT(EN)

Erste Hilfe Instruktoeren

PREIS

Mitglieder FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva



1007



1007

URGENCES EN MILIEU SCOLAIRE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong

PRIX

Sur Demande

PUBLIC CIBLE

Personnel enseignant, personnel des crèches

OBJECTIF

Transmettre des connaissances de base afin de pouvoir faire face aux situations d'urgence pour les enfants en toute confiance et sécurité.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les différentes urgences : Épilepsie, convulsion fébrile, allergies, diabète, insolation, brûlures, convulsions, traumatismes, blessures, choc allergique, syncope vasovagale, entorse, hyperventilation, asthme, corps étranger, saignement de nez
- Mesures d'urgence de base pour sauver des vies
- Appel à l'aide
- Réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant
- Premiers secours en cas d'événements traumatisants
- Soins des plaies
- Position latérale de sécurité
- Evacuation de corps étrangers

Possibilité de demander des contenus de cours spécifiques par le client

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices en groupe

ZIELGRUPPE

Lehrpersonal, Personal aus Kindertagesstätten

ZIELSETZUNG

Grundlagewissen vermitteln, um Kindernotfällen selbstbewusst und sicher begegnen zu können.

PROGRAMM

Die verschiedenen Notfälle:

- Epilepsie, Fieberkrampf, Allergien, Diabetes, Sonnenstich, Verbrennungen, Krampfanfälle, Trauma, Wunden, Allergischer Schock, Vasovagale Synkope, Verstauchung, Hyperventilation, Asthma, Fremdkörper, Nasenbluten
- Grundlagen lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Hilferuf
- Herz-Lungen-Wiederbelebung beim Kind
- Erste Hilfe bei traumatischen Ereignissen
- Wundversorgung
- Lagerungen
- Fremdkörperentfernung

Kundenspezifische Kursinhalte können angefragt werden

LERNMETHODE

- Theoretische interaktive Referate
- Praktische Übungen

NOTFÄLLE IM SCHULISCHEN ALLTAG

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch/ Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Instruktoren vom DeWidong Team

PREIS

Auf Anfrage



1008



1008

URGENCES EN PISCINE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

français

FORMATEUR(S)

Instructeurs ERC du DeWidong

PRIX

Sur Demande

PUBLIC CIBLE

Maîtres-nageurs et personnel de piscine

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances de base pour gérer efficacement les situations d'urgence pour les enfants et les adultes.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Schéma ABCDE
 - BLS - AED (Basic Life Support / Défibrillateur externe automatique)
 - BPLS-AED (appareil de réanimation pédiatrique de base / défibrillateur externe automatique)
 - Les urgences fréquentes et leurs premiers soins :
 - La noyade
 - L'hypo-/Hyperglycémie
 - L'épilepsie
 - Le traumatisme/spineboard/raideur de la nuque
- La vérification du matériel de premiers secours sur place a lieu le même jour que la formation. Notre formateur peut vous conseiller si nécessaire.

Toute demande concernant une situation d'urgence spécifique peut être faite avant, ou au début de la formation, de sorte qu'un cas ne figurant pas dans la liste puisse être traité pendant la formation.

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Contributions théoriques
- Exercices pratiques

ZIELGRUPPE

Bademeister und Schwimmbadpersonal

ZIELSETZUNG

Erwerben Sie grundlegende Kenntnisse, um Notfälle für Kinder und Erwachsene effektiv bewältigen zu können.

PROGRAMM

- ABCDE Schema
- BLS - AED (Basic Life Support / Automatischer Externer Defibrillator)
- BPLS-AED (Basic Pediatric Life Support / Automatic Extern Defibrillator)
- Häufige Notfälle und deren Erste Hilfe:
- Ertrinken
- Hypo-/Hyperglykämie
- Epilepsie
- Trauma /Spineboard/Steifhals

Ein Besuch der Erste-Hilfe-Ausrüstung vor Ort findet am selben Tag wie das Training statt. Unser Trainer kann Sie bei Bedarf beraten.

Jeder Antrag auf eine spezifische Notfallsituation kann entweder vor oder zu Beginn des Trainings gestellt werden, so dass dieser oben nicht aufgeführte Fall während des Trainings behandelt werden kann.

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge
- Praktische Übungen

NOTFÄLLE IM SCHWIMMBAD

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch/ Luxemburgisch

REFERENT(EN)

ERC -Instruktoeren vom
DeWidong Team

PREIS

Auf Anfrage



1009



1009



Simulation



LES URGENCES OBSTÉTRICALES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et gynécologue formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes et professionnels de santé des départements des maternités, infirmiers en anesthésie et réanimation, médecins

OBJECTIF

Être capable de diagnostiquer et de prendre en charge des urgences obstétricales.

Pouvoir coordonner la prise en charge en équipe des urgences obstétricales.

Savoir analyser les causes les plus fréquentes des difficultés rencontrées lors de la prise en charge

PROGRAMME

- La prise en charge pluridisciplinaire des urgences en obstétrique
- Le travail en équipe
- Les facteurs humains
- Crisis Resource Management
- La répartition de la charge de travail
- Les différents thèmes seront abordés lors des mises en situation issues des situations professionnelles réelles

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur de patient hybride
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2001

LES URGENCES HEMORRAGIQUES DU POST-PARTUM

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et un gynécologue formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes et professionnels de santé des départements des maternités, infirmiers en anesthésie et réanimation, médecins

OBJECTIF

L'hémorragie du post-partum reste la première cause de morbi mortalité maternelle. Un retard de diagnostic ou de prise en charge peut avoir de lourdes conséquences.

PROGRAMME

- La prise en charge pluridisciplinaire des situations d'urgences hémorragiques en postpartum
- Le travail en équipe
- Les facteurs humains
- Crisis Resource Management
- La répartition de la charge de travail
- Les différents thèmes seront abordés lors des scénarios issues des situations professionnelles réelles.

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation des cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient hybride
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2000

RÉANIMATION DU NOUVEAU-NÉ EN SALLE DE NAISSANCE

MODULE 1

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et pédiatre ou néonatalogue, formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours NLS

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes, infirmiers en pédiatrie, infirmiers en anesthésie et professionnels de santé des départements des maternités

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge d'un nouveau-né en détresse vitale en salle d'accouchement.

PROGRAMME

- Simulation des détresses vitales du nouveau-né (asphyxie, détresse respiratoire appuyée par des scénarios en suivant les recommandations du Conseil Européen de Réanimation 2015)
- Communication au sein de l'équipe interdisciplinaire
- Travail en équipe
- Détermination de priorisation
- Leadership
- Gestion d'événements imprévus
- Crisis Resource Management

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction brève théorique, volet pratique étendu et complexe
- Simulations des cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2002

RÉANIMATION DU NOUVEAU-NÉ EN SALLE DE NAISSANCE

MODULE 2

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et un pédiatre ou néonatalogue, formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le MODULE 1

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes, infirmiers en pédiatrie, infirmiers en anesthésie et professionnels de santé des départements des maternités

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge d'un nouveau-né en détresse vitale en salle d'accouchement.

PROGRAMME

- Simulation des détresses vitales du nouveau-né (asphyxie, détresse respiratoire appuyée par des scénarios en suivant les recommandations du Conseil Européen de Réanimation 2015)
- Communication au sein de l'équipe interdisciplinaire
- Travail en équipe
- Détermination de priorisation
- Leadership
- Gestion d'événements imprévus
- Crisis Resource Management

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction brève théorique, volet pratique étendu et complexe
 - Simulations des cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
 - Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
 - Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation
- Les scénarios du module 2 sont plus poussés.



2003

RÉANIMATION DU BÉBÉ EN MATERNITÉ

MODULE 1

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong formés
en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours NLS

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes, infirmiers en pédiatrie, infirmiers en anesthésie et réanimation, et professionnels de santé des départements des maternités

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge d'un bébé en détresse vitale en maternité.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Simulation des détresses vitales du bébé (asphyxie, détresse respiratoire..) appuyée par des scénarios en suivant les recommandations du Conseil Européen de Réanimation 2015
- Communication au sein de l'équipe interdisciplinaire
- Travail en équipe
- Détermination de priorisation
- Leadership
- Gestion d'événements imprévus
- Crisis Resource Management

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2004

RÉANIMATION DU BÉBÉ EN MATERNITÉ

MODULE 2

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong formés
en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le MODULE 1

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes, infirmiers en pédiatrie, infirmiers en anesthésie et réanimation, et professionnels de santé des départements des maternités

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge d'un bébé en détresse vitale en maternité.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Simulation des détresses vitales du bébé (asphyxie, détresse respiratoire..) appuyée par des scénarios en suivant les recommandations du Conseil Européen de Réanimation 2015
- Communication au sein de l'équipe interdisciplinaire
- Travail en équipe
- Détermination de priorisation
- Leadership
- Gestion d'événements imprévus
- Crisis Resource Management

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation

Les scénarios du Module 2 sont plus poussés.



2005

URGENCES VITALES PÉDIATRIQUES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et pédiatre, formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350€ htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours EPILS ou EPALS

PUBLIC CIBLE

Pédiatres, infirmiers en pédiatrie infirmiers en anesthésie et réanimation et professionnels de santé des urgences pédiatriques, équipes de réanimation pédiatrique

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge des urgences vitales pédiatriques dans les équipes pluridisciplinaires.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Simulation des détresses vitales pédiatriques (insuffisance respiratoire, choc, arrêt cardiaque, urgences neurologiques, traumatismes...) appuyée sur des scénarios en suivant les recommandations du Conseil Européen de Réanimation 2015
- Les thèmes suivants sont abordés :
- Communication au sein de l'équipe interdisciplinaire
- Travail en équipe
- Détermination des priorités
- Leadership
- Gestion d'événements imprévus
- Crisis Resource Management

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2006

NOTFÄLLE BEI KINDERN

ZIELGRUPPE

Lehrpersonal, Erzieher, Personal von «Maisons Relais» und «Crèches»

ZIELSETZUNG

Grundlagen vermitteln, um Notfällen bei Kindern selbstbewusst und sicher begegnen zu können.

PROGRAMM

- Erste Hilfe bei traumatischen Ereignissen
- Wundversorgung
- Lagerungen
- Fremdkörperentfernung
- Beurteilung der Notfalllage nach dem ABCDE Schema
- Spezifische Kursinhalte können angefragt werden

LERNMETHODE

- Theoretische Einführung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien auf einem Patientensimulator
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live-Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenario

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch, Deutsch,
Französisch

REFERENT(EN)

Simulations-Instruktor vom
DeWidong

PREIS

Preis auf Anfrage pro Gruppe
(mindestens 8 Personen)

VORBEDINGUNG

Den Kurs Notfälle bei Kindern
besucht zu haben



2007

URGENCES AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong, formés en simulation

PRIX

Par groupe sur demande (min 8 personnes)

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours BLS

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé des établissements hospitaliers, et des établissements de long et moyen séjour et des réseaux de soins à domicile amené à devoir prendre en charge des personnes âgées

OBJECTIF

Acquérir des connaissances fondamentales afin d'être en mesure de prendre en charge de façon efficace des cas d'urgence auprès des personnes âgées.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- En raison de la multimorbidité accrue, des réserves réduites et des changements anatomiques, les urgences sont plus fréquentes chez les personnes âgées, ce qui nécessite une action adaptée et sera traitée spécifiquement dans ce cours
- Les urgences typiques auprès des personnes âgées
- Déshydratation, délire, accident vasculaire cérébral, arrêt cardiaque, réaction allergique crise d'asthme, diabète, intoxication, blessures, contusions, crise épileptique
- Evaluation des maladies et cas d'urgence selon la méthode ABCDE

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur hybride (acteur réel et simulateur haute-fidélité)
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2008

NOTFÄLLE BEI ÄLTEREN MENSCHEN

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufler der Krankenhäuser, Alters- und Pflegeheime, oder der mobilen Pflegedienste

ZIELSETZUNG

Grundlagewissen vermitteln, um Notfällen beim älteren Menschen selbstbewusst und sicher begegnen zu können.

PROGRAMM

- Durch die erhöhte Multimorbidität, die verminderten Reserven, und die anatomischen Veränderungen kommt es häufiger zu Notfällen bei älteren Menschen. Diese Notfälle erfordern ein adaptiertes Handeln und wird in diesem Kurs spezifisch behandelt
- Typische Notfälle beim älteren Patienten
- Dehydratation, Delirium, Schlaganfall, Herzinfarkt, allergische Reaktion, asthmatischer Anfall, Diabetes, Vergiftungen, Verletzungen, Epileptischer Anfall
- Beurteilung der Notfallsituation nach dem ABCDE Schema

LERNMETHODE

- Theoretische Einführung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien mit hybridem Patienten (Schauspieler und High-fidelity-Patientensimulator)
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live-Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenari

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Simulations-Instruktor vom DeWidong

PREIS

Auf Anfrage pro Gruppe (mindestens 8 Personen)

VORBEDINGUNG

Den BLS Kurs besucht zu haben



2008

PRISE EN CHARGE DU TRAUMATISÉ EN SALLE DE DÉCHOCAGE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs DeWidong et médecin anesthésiste, formés en simulation

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350 htva

PRÉREQUIS

Connaître les directives actuelles de prise en charge d'un patient traumatisé

PUBLIC CIBLE

Les professionnels de la santé et les médecins des services d'urgence.

OBJECTIF

Etre capable d'appliquer les principes de prise en charge d'un patient traumatisé.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Mot de bienvenue et présentation
- Principes du traitement en salle de déchocage
- Stade préclinique
- Transmissions en salle de déchocage
- Primary Survey (évaluation initiale "ABCDE")
- Soins interdisciplinaires en traumatologie en salle de déchocage
- Soins de traumatologie en temps réel
- Primary Survey et Secondary Survey
- Gestion des voies respiratoires
- Algorithmes, checklists, scores et sets d'urgence en salle de déchocage

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Présentations théoriques, vidéos, ateliers
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation réaliste des situations d'urgence sous forme de scénarios
- Les personnes qui ne participent pas au scénario suivent la retransmission en direct du scénario dans la salle de débriefing
- Débriefing avec possibilités de vidéo pour les participants en fonction de chaque scénario

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufler sowie Ärzte, welche im Schockraum Traumapatienten versorgen.

ZIELSETZUNG

Die Prinzipien der Schockraumversorgung anwenden können.

PROGRAMM

- Begrüßung und Einführung
- Grundsätze der Schockraumbehandlung
- Präklinik
- Übergabe im Schockraum
- Primary Survey (Ersteinschätzung „ABCDE“)
- Interdisziplinäre Traumaversorgung im Schockraum
- Traumaversorgung in Echtzeit
- Primary Survey und Secondary Survey
- Airway Management
- Algorithmen, Checklisten, Scores und Notfallsets im Schockraum

LERNMETHODE

- Theoretische Referate, Videos, Workshops
- Familiarisierung mit der Simulations Umgebung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenario

INNERKLINISCHES TRAUMA- UND SCHOCKRAUM MANAGEMENT

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

Simulations-Instruktor von DeWidong und Traumatologe

PREIS

Mitglieder der FHL : 270€ htva
Andere: 350€ htva

VORBEDINGUNG

Kenntnisse der aktuellen Guidelines zur Versorgung von Traumapatienten



2009



2009

URGENCES AU CABINET DENTAIRE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en simulation du
DeWidong

PRIX

Prix et dates sur demande

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours BLS

PUBLIC CIBLE

Dentistes et assistants

OBJECTIF

Etre capable de faire face aux urgences auprès d'un patient et réagir correctement.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Rappels théoriques d'une prise en charge de réanimation d'un patient
- Matériel/médicaments dans le cadre de l'évaluation d'urgence ABCDE des patients
- Asthme
- Allergie
- Infarctus
- Epilepsie
- Diabète
- Syncope
- Hyperventilation
- Corps étranger
- Checklist

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Suivant les directives développées par le UK Resuscitation Council : "Medical Emergencies and Resuscitation Standards for clinical practice an training for dental practitioners".
- Présentations théoriques
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulations réalistes des situations d'urgence sous forme de scénarios
- Les personnes qui ne participent pas au scénario suivent la retransmission en direct du scénario dans la salle de débriefing
- Débriefing avec possibilités de vidéo pour les participants en fonction de chaque scénario

ZIELGRUPPE

Zahnärzte und Assistenten

ZIELSETZUNG

Notfällen beim Patienten selbstbewusst und sicher begegnen zu können.

PROGRAMM

- Risiken/Material/Medikamente im Kontext der Notfall Beurteilung ABCDE von Patienten
- Asthma
- Allergie
- Infarkt
- Epilepsie
- Diabetes
- Synkope
- Hyperventilation
- Fremdkörper
- Checkliste

LERNMETHODE

- Anlehnung des Kurses an die Richtlinien welche vom UK Resuscitation Council ausgearbeitet wurden: „Medical Emergencies and Resuscitation Standards for clinical practice an training for dental practitioners“
- Theoretische Referate
- Familiarisierung mit der Simulations Umgebung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenario

NOTFÄLLE IN DER ZAHNARZTPRAXIS

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Simulations Instruktoeren vom
DeWidong

PREIS

Preis und Termine
auf Anfrage

VORBEDINGUNG

Den BLS Kurs besucht zu haben



2010



2010

TRAUMATISMES PÉDIATRIQUES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en simulation du
DeWidong, et pédiatre

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350 htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours EPALS

PUBLIC CIBLE

Pédiatres, infirmiers en pédiatrie, infirmiers en anesthésie et réanimation, professionnels de santé des urgences

OBJECTIF

Répondre à une demande d'entraînement dans la prise en charge de patients lourds dont le pronostic dépend de la rapidité de la prise en charge initiale.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Détresse respiratoire et prise en charge
- Chocs et prise en charge
- Prise en charge des traumatismes neurologiques
- Communication au sein des équipes
- Anticipation des situations

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas de traumatismes pédiatriques sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



2011

CAS CRITIQUES EN ANESTHÉSIE

PUBLIC CIBLE

Médecins anesthésistes, infirmiers spécialisés en anesthésie et réanimation

OBJECTIF

Améliorer les performances médicales et paramédicales de l'équipe dans la gestion d'événements critiques et rares, guidant le raisonnement et listant l'enchaînement des actions et en évitant l'oubli d'une ou plusieurs étapes.

Mettre en place un dispositif d'aide permettant de réduire le risque de survenue d'erreurs cognitives, possibles dans ce type de situation.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La gestion des situations critiques
- Efficacité du travail en équipe dans la gestion de ces situations
- Utiliser les ressources de façon optimale
- Les comportements dangereux
- Les erreurs principales
- Comment un événement se transforme en accident
- Les aides cognitives

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas d'urgence sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur patient haute-fidélité
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en simulation du
DeWidong, et médecin en anesthésie

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350 htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours ALS



2012

LA DÉTRESSE VITALE CHEZ L'ADULTE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en simulation du
DeWidong

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350 htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cours BLS

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé

OBJECTIF

Acquérir des connaissances fondamentales afin d'être en mesure de prendre en charge de façon efficace des cas d'urgence auprès des adultes.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Rappels théoriques d'une prise en charge de réanimation d'un patient
- Matériel/médicaments dans le cadre de l'évaluation d'urgence ABCDE des patients
- Les facteurs humains en situation de réanimation adulte

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas de traumatismes pédiatriques sous forme de scénarios très proches de la réalité sur simulateur hybride (acteur et simulateur haute-fidélité)
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent par retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing
- Débriefing des participants en s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufe, Pfleger

ZIELSETZUNG

Grundkenntnisse erarbeiten, um Notfälle bei Erwachsenen effektiv bewältigen zu können.

PROGRAMM

- Theoretische Anmerkungen zum Wiederbelebungsmanagement eines Patienten
- Material/Arzneimittel für Notfall-ABCDE-Beurteilung von Patienten
- Menschliche Faktoren in Reanimationssituationen bei Erwachsenen

LERNMETHODE

- Theoretische Referate, Videos, Workshops
- Familiarisierung mit der Simulations Umgebung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenario

NOTFÄLLE BEIM ERWACHSENEN

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Simulations Instruktoeren vom
DeWidong

PREIS

Preis und Termine
auf Anfrage

VORBEDINGUNG

Den BLS Kurs besucht zu haben



2013



2013

COMMUNICATION ASSERTIVE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeurs en simulation du
DeWidong

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 350 htva

PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation commu-
nication bienveillante

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Acquérir des connaissances fondamentales afin d'être en mesure de communiquer de façon efficace avec des patients et des familles en détresse psychique.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Développer et appliquer des techniques pour communiquer de manière assertive avec des patients difficiles et leurs familles
- Adapter la communication au style de comportement de l'interlocuteur et à ses attitudes en cas de situation conflictuelle
- Gérer ses propres émotions et celles de l'interlocuteur en cas de conflit

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Introduction théorique
- Familiarisation avec l'environnement de simulation
- Simulation de cas de communication difficile sous forme de scénarios très proches de la réalité avec acteurs réels.
- Les stagiaires ne participant pas aux scénarios les suivent en direct (retransmission en direct des scénarios dans la salle de débriefing)
- Débriefings des participants s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation

ZIELGRUPPE

Jeder

ZIELSETZUNG

Erwerb von Grundkenntnissen, um effektiv mit Patienten und Familien in psychischer Bedrängnis kommunizieren zu können.

PROGRAMM

- Techniken zur durchsetzungsstarken Kommunikation mit schwierigen Patienten und ihren Familien zu entwickeln und anzuwenden
- Anpassen der Kommunikation an den Verhaltensstil des Gesprächspartners und an seine Einstellungen im Falle einer Konfliktsituation
- Umgang mit den eigenen Emotionen und denen des Gesprächspartners im Konfliktfall Liste

LERNMETHODE

- Familiarisierung mit der Simulations Umgebung
- Realitätsnahe Simulation von Notfällen in Form von Szenarien
- Die nicht am Szenario teilnehmenden Personen verfolgen die Live Übertragung des Szenarios im Debriefingraum
- Videogestützte Debriefings für die Teilnehmer nach jedem Szenario

ÜBERZEUGENDE KOMMUNIKATION

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Simulations Instruktoeren vom
DeWidong

PREIS

Mitglieder der FHL : 270€ htva
Andere: 350€ htva

VORBEDINGUNG

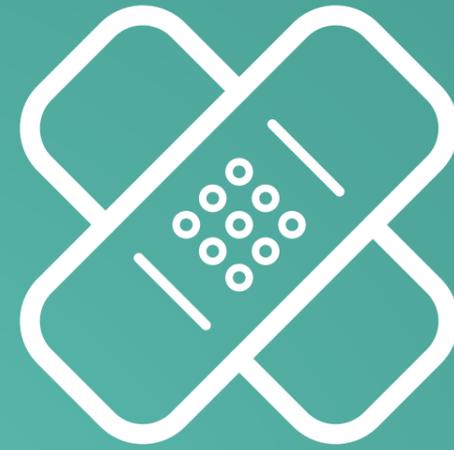
Den Kurs wertschätzende Kom-
munikation besucht zu haben



2014



2014



Techniques Professionnelles



FORMATION SPÉCIFIQUE POUR L'AGENT DE TRANSPORT PATIENT

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Marie-Odile Bach

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Les agents de transports patients

OBJECTIF

Prendre en charge un patient pour le transporter d'un lieu à un autre en toute sécurité.

PROGRAMME GÉNÉRAL

1er jour:

- Apprendre à connaître les troubles anxieux et évaluer les symptômes.
- Permettre aux professionnels de repérer et d'identifier les troubles anxieux des patients qu'ils transportent.
- Savoir informer le patient et le rassurer
- Mettre en route les accompagnements qui permettent de diminuer les symptômes.
- Diminuer le risque de chute en mettant en place un transport sécuritaire prise en compte des besoins des patients et des professionnels
- Travail avec des cas concrets selon la demande et le vécu des participants

2e jour:

- Rappels d'anatomie du corps humain, surtout la colonne vertébrale
- Manutention des patients et préventions des lombalgies
- Prévenir la fatigue posturale
- Apprendre des exercices simples pour lever les tensions

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et exercices pratiques



3000

LA RELATION COMME ALTERNATIVE AUX MESURES DE CONTENTION EN PSYCHIATRIE

TARPI

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Wim Verwaest

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé prenant en charge des patients psychiatriques

OBJECTIFS

Identifier la «relation» comme alternative aux mesures de contention en psychiatrie

Savoir mener une réflexion sur sa propre activité et ses émotions

Identifier collectivement et individuellement des pistes d'amélioration pour la prise en charge

Connaître et appliquer les principes de relation d'aide dans sa pratique professionnelle

Savoir prévenir et gérer les situations "de crise" avec les patients et savoir mettre l'accent sur la «relation» comme moyen de prévention et de gestion

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Analyse de pratiques : Identification d'une situation de travail, mise en situation et analyse des différentes possibilités d'intervention
- Principes de la relation d'aide : Apports théoriques et intégration dans la pratique professionnelle
- «Crisis development model» : Présentation d'une échelle pour évaluer son propre niveau de stress et d'anxiété face à des réactions d'agressivité, pour comprendre le niveau de stress et d'anxiété du patient et pour réagir adéquatement pendant la prise en charge
- Clôture de la formation : Plan(s) d'action individuel et/ou collectif envisageant la relation comme la meilleure prévention à la contention et à l'isolement

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Analyse de pratiques
- Jeux de rôle et exercices pratiques
- Matériel audiovisuel
- Discussions
- Productions communes
- Débriefings des participants s'appuyant sur l'enregistrement vidéo des séances de simulation



3001

LES IMMOBILISATIONS PLÂTRÉES ET EN RESINE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Jean-Marc Docquier, Meditec
Pascal Vansnick, essity

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professions de santé des urgences, des services d'orthopédie, des blocs opératoires, et polycliniques, kinésithérapeutes

OBJECTIFS

Connaître les principes et les indications des différentes immobilisations plâtrées ou synthétiques en chirurgie osseuse.

Savoir les réaliser et connaître les avantages et les inconvénients des différentes méthodes.

Être capable d'assurer la surveillance d'un patient immobilisé.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les étapes incontournables pour la réalisation du plâtre (salle de plâtre – patient – matériel)
- Généralités sur la méthode d'application de l'immobilisation plâtrée
- Les points de compression
- Les limites du plâtre
- Les positions dites «de fonction»
- Durée de consolidation
- Le patient et son plâtre
- Surveillance et suivi infirmier
- Complications des immobilisations

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques, démonstrations pratiques
- Applications des plâtres synthétiques circulaires
- Applications des attelles plâtrées synthétiques -POP



3002

LES PANSEMENTS ET LA CICATRISATION DES PLAIES CHRONIQUES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Dondelinger René, gériatre

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 350€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé

OBJECTIFS

Savoir identifier les différentes plaies chroniques
Connaître les facteurs intervenant dans la cicatrisation des plaies chroniques.

Maîtriser les différentes techniques de pansements.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Physiopathologie des plaies et de la cicatrisation
- Anatomie et physiologie de la peau normale
- Distinction entre plaies aiguës et chroniques
- Les voies de contamination bactérienne
- Séquence des événements faisant suite à une infection
- Antiseptiques et plaies
- Débridement des plaies
- La cicatrisation
- Facteurs intervenant dans la cicatrisation des plaies: nutrition, douleur, oxygène, température
- Quelques aspects pratiques concernant les plaies chroniques : les ulcères veineux, les ulcères artériels, les ulcères mixtes, le pied diabétique, les escarres
- Les pansements

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Explications, manipulation et démonstration des différents pansements disponibles
- Exposés théoriques, démonstrations pratiques



3003

LA THÉRAPIE PAR PRESSION NÉGATIVE

DURÉE

1 Jour
8h30 - 16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

2 formateurs spécialisés en la matière

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé

OBJECTIF

Connaitre les différentes thérapies à pression négative
Savoir comment les utiliser.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La TPN : bref historique
- Présentation du concept TPN et ses évolutions (TPN variable)
- La place de la TPN dans la prise en charge des plaies chroniques (TIME) + autres indications de la TPN
- TPN et supports scientifiques : synthèse d'études
- Présentation du matériel : Console et gestion de la console (alarmes – paramétrage...)
Mousses (blanche et noire) ou Gaze : comment utiliser les produits de remplissage ?
- Accessoires

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Partie pratique : réalisation de pansements sur plaies factices – démonstration + pratique
- Etudes de cas



3029

LE TRI DES PATIENTS AUX URGENCES

DURÉE

2 Jours
8h30 - 16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Isabelle Julien, infirmière spécialisée au SMUR

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Personnel soignants des départements urgences/
policlinique

OBJECTIFS

Optimiser la qualité de l'accueil et de la prise en charge du patient et de leur accompagnant.

Assurer l'optimisation de la prise en charge aux urgences par une priorisation, une hiérarchisation et une orientation des patients dans les différents secteurs, à partir d'une échelle de triage, d'un outil de tri et d'aide à la décision (échelle et outils utilisés dans le service).

Situer le rôle de l'infirmier organisateur de l'accueil : IOA.

Acquérir les bases du tri infirmier, être en capacité de repérer l'urgence vitale, l'urgence absolue, l'urgence relative, l'urgence dépassée.

Permettre la continuité des soins jusqu'à la consultation médicale.

PROGRAMME GENERAL

- L'accueil par le tri
- L'infirmier des Urgences dans le cadre législatif et réglementaire du Luxembourg
- L'organisation de la prise en charge aux urgences
- La qualité de l'accueil avec une communication adaptée
- S'adapter à la population accueillie et mener un entretien d'accueil
- Le triage
- Les éléments de surveillance et de réévaluation
- Assurer la fluidité aux urgences

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exemples pratiques



3028

EVALUATION DES RISQUES DE CHUTES ET PRÉVENTION

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Marie-Odile Bach, anc. infirmière cadre, référente en prévention des chutes

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé travaillant en milieu hospitalier ou à domicile ou en secteur gériatrique

OBJECTIFS

La formation apporte des connaissances sur les leviers de prévention des chutes et des outils permettant le développement des pratiques.

À l'issue de la formation les participants seront en capacité de mettre en œuvre un plan d'action d'amélioration des pratiques, de comprendre le mécanisme de chute de la personne et ses conséquences.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Définition de la notion de chute
- chiffres clés sur les chutes
- Les conséquences des chutes et le risque
- Identifier les facteurs de risque de chute
- Les facteurs intrinsèques
- Les facteurs environnementaux
- Développer une démarche de prévention des chutes
- Aborder des outils d'évaluation du risque de chute
- Initier des actions préventives
- Analyser les pratiques de la prise en charge d'une personne ayant chuté
- Les recommandations (HAS...)
- Les étapes de la prise en charge
- La déclaration de chute
- Mettre en œuvre une démarche d'analyse des chutes au sein de son établissement
- Le suivi et l'analyse d'un indicateur
- La déclaration systématique des chutes et leur analyse
- La traçabilité dans le dossier

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques et exercices pratiques
- Travaux de groupe pour des propositions simples et efficaces de moyens de prévention pratiques



3004

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET DE L'OBESITE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Alep Prévention

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de Santé et toutes les personnes travaillantes ou s'occupant des personnes du grand-âge

OBJECTIFS

Mieux comprendre que ce qui peut être les difficultés physiques du vieillissement et /ou de l'obésité.

Apprendre la tolérance et la bienveillance de l'autre.

Améliorer l'accueil et la qualité de la prise en charge du patient en grand-âge et/ou obèse.

Perfectionner son comportement et renforcer le «mieux vivre ensemble».

Ressentir la perte de mobilité vécue par les personnes dans le cas d'un surpoids, d'une obésité grave ou morbide, les changements physiques liés à la prise de poids.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Chacun peut se mettre dans la peau de l'autre avec le simulateur de vieillissement et de l'obésité.
- Comment discerner les actions qu'un grand âgé peut faire et l'encourager ?
- Comment discerner les actions qu'un grand âgé ne peut plus faire et le dissuader ?
- Comment reconnaître une cataracte, un glaucome ou une DMLA sans être ophtalmo et surtout quel comportement adopter ?
- Comment se faire comprendre d'une personne malentendante ?
- Comment conserver l'autonomie d'un grand âgé ?

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques, exercices pratiques avec le simulateur de vieillissement et de l'obésité



3005

LES DIFFÉRENTES FORMES DE DÉMENCES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Dondelinger, gériatre

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé travaillant en milieu gériatrique

OBJECTIF

Actualiser les connaissances en ce qui concerne les différentes formes de démences.

Connaître la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés afin de mieux comprendre et accompagner le patient atteint.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Les différentes formes de démences:

- La maladie Alzheimer
- La démence vasculaire
- La maladie à corps de Lewy
- La maladie de Pick

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Etudes de cas
- Témoignages de simulation



3006

PRISE EN CHARGE DU PATIENT DÉMENT

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maurice Goebel, kinésithérapeute, coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé travaillant en milieu gériatrique

OBJECTIFS

Un bon nombre de responsables, et d'équipes se trouvent «paralysés» face à la recherche de solution de ces comportements paradoxaux : fugues, agressivité, sexualité, insultes, refus... Comment agir et prévenir ces situations ?

Développer une approche systémique et interactionnelle de la démence et de ces difficultés.

Une vision humaine partagée

Un sens commun partagé

Une stratégie d'accompagnement qui redonne du sens à tous.

Connaître une approche non-normative centrée sur l'interaction et la solution du «comment». Cette approche se veut pragmatique et va impacter de manière positive chaque personne intervenant dans votre système de soins.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Le système et le symptôme. «Le soignant et la relation d'aide»
- Définition du problème: redéfinissons la manière de décoder une situation, une interaction, une «cible»
- Quand le symptôme isolé est un comportement dans le cadre de référence, dans le système. Redonner un sens aux différents «symptômes» de la démence et en particulier, la maladie d'Alzheimer
- Comment peut-on s'y prendre pour rendre l'impossible possible : du problème à la solution
- L'importance et la place de réflexion, le choix de solutions, la mise en place et le suivi des solutions définies

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Etude de cas pratique et apprentissage d'une grille de résolutions de problèmes



3007

LA DOULEUR DE LA PERSONNE ÂGÉE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Dondelinger, gériatre

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé travaillant en milieu géria-
trique

OBJECTIFS

Connaître les spécificités gériatriques de la prise en
charge de la douleur.

Savoir reconnaître la douleur dans un contexte de
troubles cognitifs.

Adapter les outils d'évaluation de la douleur à l'état co-
gnitif du patient.

Mettre en place des traitements antalgiques médica-
menteux et non-médicamenteux.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La douleur dans le contexte physique et psychologique
du vieillissement
- Les douleurs mixtes et chroniques
- Les manifestations verbales et non-verbales de la dou-
leur chez la personne âgée
- Les outils d'évaluation : autoévaluation, hétéroévalua-
tion
- L'objectif de la prise en charge
- La prévention des douleurs induites par les soins
- Les techniques de relaxation

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Alternance de théorie, de méthodologie et d'échange
d'expériences. Interactivité



3008

RELATION D'AIDE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maurice Goebel,
kinésithérapeute, coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé

OBJECTIFS

À l'issue de cette formation, vous aurez à votre dispo-
sition divers outils pratiques pour intégrer souplement
l'hypnose conversationnelle dans la relation d'aide et
dans toute forme de communication.

Il s'agit alors de susciter chez l'interlocuteur l'atten-
tion, la motivation et la flexibilité cognitive lui per-
mettant d'aller vers le changement désiré sans utiliser
les mécanismes habituels de l'induction.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Décodage du comportement non-verbal
- Bases de la communication ericksonienne
- Utilisation linguistique avancée des métaprogrammes
- Discours pré-hypnotiques et accroches relationnelles
- Recadrages verbaux (d'après les travaux de R. Dilts, M.
Hall et L. McLauchlin)
- Principaux procédés d'influence issus de la psycholo-
gie cognitive et sociale
- Bases de rhétorique et travail des résistances
- Travail sur la relation de confiance et les changements
émotionnels (d'après les travaux de F. Farelly)
- Structures thérapeutiques narratives (d'après les tra-
vaux de Michael White) et éléments de storytelling.
- Vision stratégique de la relation et de l'accompagne-
ment vers le changement
- Redéfinition de la relation d'aide
- L'empathie et les émotions dans la relation d'aide

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Alternance de théorie, de méthodologie et d'échange
d'expériences. Interactivité



3009

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maurice Goebel, kinésithérapeute, coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450 htva

PREQUIS

Avoir suivi la formation : Relation d'aide et hypnose conversationnelle

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé

OBJECTIF

Cette formation permet de développer des compétences en hypnose conversationnelle afin de les mettre en pratique spécifiquement dans la prise en charge de la douleur.

La complexité de la douleur est développée et des notions complémentaires à l'hypnose sont également abordées.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La rhétorique hypnotique et le non-verbal.
- Les nombreuses techniques d'inductions et d'approfondissement de la transe hypnotique
- L'utilisation des métaphores
- L'exploitation des 5 sens, le VAKOG
- Comment améliorer votre communication avec l'apport de l'hypnose
- Travail et exploitation des phénomènes idéodynamiques
- La douleur sera étudiée sous ses différents aspects afin de nourrir un travail diversifié en hypnose
- Définition de la douleur, des différents types de douleurs, aiguës et chroniques
- Les modèles d'évaluation de la douleur, comment les utiliser en hypnose
- Les différentes composantes de la douleur
- L'aspect anthropologique de la douleur
- Douleur et souffrance
- Quand la douleur se cache ou s'exprime
- Prise en charge pluridisciplinaire de la douleur

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Un support théorique et de nombreux exercices sont mis en place
- L'enseignement est riche en pratiques afin que chacun expérimente la transe hypnotique et soit de plus en plus libre et à l'aise. Le temps de formation est l'endroit pour se tromper, recommencer et apprendre dans un état d'esprit bienveillant



3010

L'ANIMATION DE PERSONNES ÂGÉES

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maurice Goebel, kinésithérapeute, coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé travaillant en milieu gériatrique

OBJECTIF

Formaliser et structurer les programmes d'animation pour une meilleure prise en compte des besoins, désirs et attentes des personnes âgées

Proposer des outils permettant à terme d'élaborer un projet d'animation élargi intégrant l'ensemble des professionnels de la structure et ainsi réfléchir à des programmes d'animation capables d'intégrer les personnes atteintes de troubles cognitifs.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les activités manuelles
- Les activités intellectuelles
- Les activités de soin et de confort
- Les activités spécifiques pour les personnes «démentes»
- Les activités... «il était une fois»
- La fonction imagination = santé psychologique, mentale, mais aussi physiologique
- Notre mémoire nous réserve des surprises : se souvenir lorsque nous avons 10 ans
- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Appréhender les images évènements et les relais de la mémoire
- Pourquoi la mémoire est un enjeu pour les personnes âgées.
- L'importance des connaissances collectives dans la mise en place des activités

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Mise en place de programmes d'activités pour les personnes âgées.
- Amener une «nouvelle âme» au sein des structures.
- Repositionner l'humain au centre de nos préoccupations



3011

PRISE EN CHARGE DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Claudine Mertens, diététicienne

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270 htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de Santé

OBJECTIFS

Nombreuses sont les études qui démontrent que la dénutrition entraîne une augmentation du nombre d'hospitalisations, de la durée du séjour à l'hôpital, de complications, de la morbidité, de la mortalité, ainsi que du risque d'institutionnalisation.

Le dépistage et la prise en charge de la dénutrition doivent donc être prioritaires pour préserver la qualité de vie et retarder la dépendance ou l'aggravation de celle-ci.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Définition et prévalence de la dénutrition chez la personne âgée
- Causes et conséquences
- Dépistage de la dénutrition chez la personne âgée
- Comment prévenir la dénutrition ?
- Prise en charge diététique de la dénutrition
- Sensibilisation à la dénutrition de la personne âgée
- Prévenir la dénutrition chez les patients
- Prise en charge de la personne âgée dénutrie

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Alternance de théorie, de méthodologie et d'échange d'expériences.

ZIELGRUPPE

Alle Gesundheitsberufe die im geriatrischem Bereich tätig sind

ZIELSETZUNG

Zahlreiche Studien zeigen, dass altersbedingte Mangelernährung zu einem Anstieg der Zahl an Krankenhausaufenthalten, Dauer des Krankenhausaufenthaltes, Komplikationen, Morbidität, Mortalität, sowie das Risiko der Institutionalisierung führt.

Vorbeugung und richtiger Umgang von altersbedingten Ernährungsdefiziten müssen prioritär sein um die Lebensqualität zu erhalten und die Abhängigkeit oder Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustandes zu verzögern.

PROGRAMM

- Definition und Prävalenz von Ernährungsdefiziten bei älteren Menschen
- Ursachen und Folgen
- Erkennen der Mangelernährung bei älteren Menschen
- Wie kann man Ernährungsdefizite verhindern respektiv vorbeugen?
- Umgang des Patienten bei Mangelernährung
- Sensibilisierung für das Thema der Mangelernährung bei älteren Menschen
- Betreuung des mangelernährten älteren Menschen

LERNMETHODE

- Wechsel von Theorie und Praxis

UMGANG VON ALTERSBEDINGTER MANGELERNÄHRUNG

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Claudine Mertens, Ernährungsberaterin

PREIS

Mitglieder der FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva



3012



3012

LES PATIENTS TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ÉVEIL JUSQU'À LA RÉINSERTION

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Mazaux Jean-Michel,
neurologue

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes; Infirmiers,
Aide-soignants

OBJECTIFS

Permettre à une équipe pluridisciplinaire de soin, de rééducation et de réadaptation d'accompagner des patients traumatisés crâniens dans leur parcours de soin, de l'éveil jusqu'à la réinsertion, en prenant en compte la spécificité de cette approche.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Phase d'éveil du coma
- Communiquer avec un patient pauci-relationnel
- Se comporter avec la famille : échanges de vues, expérience des participants
- La phase de rééducation
- Repérage des troubles cognitifs par l'équipe
- De la déficience à la limitation d'activité, et sa prise en charge par l'équipe : passivité, manque de motivation, au cours de la phase de rééducation
- Troubles du comportement par excès en service de rééducation ou en institution
- Recommandations HAS : PPT et discussion
- Réadaptation-réinsertion
- Les grands enjeux sociaux
- Troubles du comportement à domicile, les difficultés familiales et d'insertion sociale
- Introduction à l'analyse neuro-systémique
- Illustration vidéo «Jean-Noël» commentée en groupe
- Approche neuro-systémique
- Rééducation et prise en charge d'un cas présenté par l'équipe du Rehazenter
- Réflexion sur les similitudes et les différences de prise en charge
- Conclusions et synthèse : Filières et parcours de soin SOFMER

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques - Etudes de cas - Echanges



3015

LES PRINCIPES SYSTÉMIQUES EN COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Mazaux Jean-Michel,
neurologue

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Equipes pluridisciplinaire de rééducation ou d'accompagnement médico-social de personnes handicapées

OBJECTIFS

Chez les personnes présentant des lésions cérébrales, les troubles du langage et du comportement : aphasie, confusion, agitation, agressivité, violence ou au contraire défaut de coopération, passivité, manque de motivation et d'engagement, sont souvent en cause dans ces dysfonctionnements, mais ceux-ci peuvent aussi être les signes de difficultés et/ou de conflits antérieurs dans les familles.

La formation proposée vise à présenter les modèles de la communication thérapeutique, les principes systémiques et ses recommandations européennes à une équipe pluridisciplinaire de rééducation ou d'accompagnement médico-social de personnes handicapées pour mieux comprendre les interactions entre les patients, leurs familles et les professionnels, et mieux communiquer.

PROGRAMME

- Les modèles de la communication thérapeutique
- Les principes systémiques et ces recommandations européennes
- Les techniques de la nouvelle communication
- Apprendre à appliquer une approche logique et renouvelée de la communication et du soin de réadaptation efficace, afin d'aider les patients, leurs familles et les professionnels à débloquer des situations de crise

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Etude en groupe de cas cliniques vidéo, exposé des modèles théoriques
- Analyse de situations présentées par les participants
- Jeux de rôle de mise en situation de communication thérapeutique



3016

PRISE EN CHARGE DU PATIENT TRACHÉOTOMISÉ

DURÉE

1/2 journée
8h30-12h30 ou 13h-17h

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Instructeur DeWidong, Infirmier
spécialisé en anesthésie et réani-
mation

PRIX

Membres FHL : 100€ htva
Autres: 140€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé

OBJECTIF

Garantir la sécurité et le confort du patient trachéoto-
misé.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Prendre en charge des patients ayant des limitations de communication
- Physiologie de la respiration et de la ventilation
- Technique des appareils de ventilation
- Monitoring
- Oxygénothérapie
- Masque et canules trachéales et leurs applications
- Gestion de la trachéostomie
- Méthodes de mobilisation et d'élimination des sécrétions
- Techniques d'inhalation
- Gestion de l'humidification des voies respiratoires

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques
- Exercices pratiques

ZIELGRUPPE

Gesundheitspersonal

ZIELSETZUNG

Gewährleistung der Sicherheit und des Komforts des
tracheostomierten Patienten.

PROGRAMM

- Umgang mit kommunikationseingeschränkten Pa-
tienten
- Physiologie der Atmung und Beatmung
- Technik der Beatmungsgeräte
- Monitoring
- Sauerstofftherapie
- Masken- und Trachealkanülen und deren Applika-
tionen
- Tracheostomamanagement
- Methoden der Sekretmobilisation und -elimination
- Inhalationstechniken
- Befeuchtungsmanagement der Atemwege

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge
- Praktische Übungen

UMGANG MIT TRACHEOTOMISIERTEN PATIENTEN

DAUER

1/2 Tag
8h30-12h30
oder 13h-17h

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Instrukter von DeWidong
Anästhesiepfleger

PREIS

Mietglieder FHL : 100€ htva
Andere: 140€ htva



3017



3017

L'HYGIÈNE BUCCALE

DURÉE

1/2 Jour
à convenir matin ou après-midi

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Marc Frieden, infirmier spécialisé en anesthésie et réanimation

PRIX

Sur demande

PUBLIC CIBLE

Les professions de santé dans le secteur gériatrique

OBJECTIFS

Une mauvaise hygiène buccale augmente considérablement la mortalité des personnes âgées.

La sensibilisation du personnel infirmier à l'importance d'une prise en charge orale appropriée pour les personnes âgées

Les personnes sont au centre de cette formation

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Complications dues au manque d'hygiène buccale
- Plaque, parodontose, tartre, candidose
- Structure de l'hygiène buccale
- L'inspection orale
- Soins buccaux dans des situations particulières

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Théorie
- Atelier pratique
- Echanges

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufe aus dem geriatrischen Bereich

ZIEL

Mangelnde Mundhygiene erhöht signifikant die Sterblichkeit von älteren Menschen.

Die Sensibilisierung des Pflegepersonals auf die Wichtigkeit einer angepassten Mundpflege für ältere Menschen ist der Hauptfokus dieser Fortbildung

PROGRAMM

- Komplikationen durch mangelnde Mundhygiene
- Plaque, Parodontose, Zahnsteine, Candidose
- Aufbau der Mundpflege
- Die Mundinspektion
- Mundpflege bei speziellen Situationen

LERNMETHODE

- Theorie
- Praktischer Workshop
- Austausch

DIE MUNDPFLEGE

DAUER

1/2 Tag
Nach Absprache entweder
morgens oder abends

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Marc Frieden,
Intensivpfleger

PREIS

Auf Anfrage



3035



3035

LE TRANSPORT PATIENT EN VOITURE

DURÉE

1/2 Jour
à convenir matin ou après-midi

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Antoine Georg, agent d'ambulance, Instructeur ERC

PRIX

Sur demande

PUBLIC CIBLE

Professions de santé, personnel encadrant le patient pour le transport

OBJECTIFS

Garantir la sécurité du patient en chaise roulante lors du transport en voiture.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Manipulation de la chaise roulante
- Fixation correcte de la chaise roulante lors du transport
- Les trucs et astuces pour un transport en toute sécurité du patient
- Analyse des vidéos «crash-test»

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques
- Pratique avec le matériel / voitures connues
- Echanges et discussions

ZIELGRUPPE

Gesundheitspersonal, Personal das den Patienten-transport übernimmt

ZIEL

Für die Sicherheit des Patienten im Rollstuhl sorgen während des Transports mit dem Auto.

PROGRAMM

- Handhabung von Rollstühlen
- Korrekte Befestigung des Rollstuhls während des Transports
- Tipps und Tricks für einen sicheren Transport des Patienten
- Analyse von Crashtest-Videos

LERNMETHODE

- Theoretischer Beitrag
- Praxis mit bekannter Ausrüstung
- Austausch und Diskussionen

PATIENTEN TRANSPORT IM AUTO

DAUER

1/2 Tag
Nach Absprache entweder
morgens oder abends

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Antoine Georg, Agent im
Patiententransport,
ERC-Instrukter

PREIS

Auf Anfrage



3034



3034

PARENTALITÉ ET TOXICOMANIE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Service parentalité, Jugend an Drogenhëllef

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Sage-femmes, infirmières, médecins, infirmières en pédiatrie, assistantes sociales, psychologues, éducateurs

OBJECTIF

Connaître les caractéristiques majeures de la dépendance aux drogues.

Sensibiliser aux comportements et attitudes de (futures) mères et parents toxicomanes lors de leur séjour hospitalier (maternité ou pédiatrie) et améliorer leur prise en charge.

Connaître l'impact de drogues légales et/ou illégales sur le développement du fœtus et du nouveau-né.

Connaître le réseau et les structures d'aides existantes.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les enfants de parents toxicomanes, une population à grand risque
- Femmes enceintes toxicomanes
- Impact des drogues légales et/ou illégales sur le fœtus - Syndrome de Sevrage Néonatal
- Traitement classique versus méthode «Kangourou» adaptée aux femmes toxicomanes
- Attitudes/comportements des mères/parents toxicomanes en consultation ambulatoire et/ou lors d'un contexte d'hospitalisation, ...
- Partenariat : Service Parentalité, services Maternité, Sage-Femme libérale, ONE et Protection de la Jeunesse, pédiatre, crèche ...
- Prise en charge postnatal
- Attachement. Programme Safe
- Approche «Signs of Safety» au service de la sécurité et du bien-être de l'enfant
- L'importance de l'entourage familial comme soutien
- Maison Kangourou : projet pour femmes enceintes et mères avec bébés en bas âge

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques
- Exercices pratiques, travail en groupe



3019

ELTERNSCHAFT UND DROGEN-ABHÄNGIGKEIT

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Service parentalité, Jugend an Drogenhëllef

PREIS

Mitglieder der FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva

ZIELGRUPPE

Hebammen, Krankenschwestern, Ärzte, Kinderkrankenschwestern, Sozialarbeiter, Psychologen und Pädagogen

ZIELSETZUNG

Die wichtigsten Merkmale der Drogenabhängigkeit kennen und Sensibilisierung sowie Verständnis von Verhaltensweisen drogenabhängiger Schwangeren und Eltern während Beratungsgesprächen respektiv während ihres Klinikaufenthaltes.

Auswirkungen legaler und/oder illegaler Drogen auf das ungeborene Kind, den Neugeborenen sowie der Mutter/Vater-Kind-Bindung

Kenntnis des bestehenden Netzwerkes und Hilfsangeboten.

PROGRAMM

- Kinder drogenabhängiger Eltern : hohe Risikogruppe
- Drogenabhängige Schwangere
- Auswirkungen legalen und/oder illegalen Drogenkonsums auf den Fetus –Neonatales Entzugssyndrom
- Klassische Behandlung vs. Känguruhmethode bei drogenabhängigen Eltern
- Verhaltensweisen drogenabhängiger Mütter/Eltern in ambulanten Beratungsgesprächen sowie im hospitalitären Kontext
- Netzwerkarbeit : Service Parentalité, Dienste der Maternité, Hebammen, ONE und Kinder- Jugendschutz, ...
- Nachbetreuung
- Bindung. SAFE-programm
- Netzwerk Service Parentalité, Hebamme, Kinderarzt, ONE und Kinder- Jugendschutz, ...
- Methode «Signs of Safety» zum Kinderschutz und Kindeswohl
- «Maison Kangourou» : Projekt für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern im 1. Lebensjahr

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge
- Fallbeispiele, Gruppenarbeit



3019

AIDE ET PROTECTION POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN SITUATION DE DANGER

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Psychologues de l'Alupse

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de Santé et toutes les personnes travaillant ou s'occupant des enfants ou adolescents

OBJECTIF

A l'issue de cette formation le participant connaît les différentes formes et conséquences de maltraitance, il est capable de repérer des situations à risques et sait comment réagir.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Définitions, symptômes et conséquences à court et à long terme de la maltraitance sur le développement social, psychique et physique
- Le traumatisme : Définition, signes, aide médicale et psychologique, thérapie
- Les signes d'une situation à risques : Repérage, évaluation de la situation, communication avec l'enfant, avec les parents, avec les autres professionnels
- L'urgence : mesures de protection à prendre, au niveau médical, familial, social et juridique
- Le travail en réseau : justice, services spécialisés et services sociaux
- La prévention de la violence dans les institutions

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques, exercices pratiques complétés par l'expérience professionnelle des formatrices.
- Les questions, l'échange actif et les réflexions des participants sont souhaités

ZIELGRUPPE

Angehörige der Gesundheitsberufe und alle Personen, die mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten oder sich um sie kümmern

ZIELSETZUNG

Am Ende dieses Trainings kennt der Teilnehmer die verschiedenen Formen und Folgen von Missbrauch, ist in der Lage, Risikosituationen zu erkennen und zu reagieren.

PROGRAMM

- Definitionen, Symptome und kurz- und langfristige Folgen für die soziale, psychische und physische Entwicklung des Missbrauchs
- Trauma: Definition, Zeichen, medizinische und psychologische Hilfe, Therapie
- Anzeichen einer gefährdeten Situation: Identifikation, Beurteilung der Situation, Kommunikation mit dem Kind, mit den Eltern, mit anderen Fachleuten
- Dringlichkeit: Schutzmaßnahmen auf medizinischer, familiärer, sozialer und rechtlicher Ebene
- Vernetzung: Justiz, spezialisierte Dienste und soziale Dienste
- Gewaltprävention in Institutionen

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge, praktische Übungen, ergänzt durch die Berufserfahrung der Trainer
- Die Fragen, der aktive Austausch und die Reflexionen der Teilnehmer sind erwünscht

HILFE UND SCHUTZ FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN BEDROHLICHEN SITUATIONEN

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Psychologen von Alupse

PREIS

Mitglieder der FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva



3020



3020

PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS

DURÉE

3 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Ute Heintz, Psychologue

PRIX

Membres FHL: 500€ htva
Autres: 800€ htva

PUBLIC CIBLE

Les professionnels de la santé et les professionnels sociaux qui soignent et accompagnent les patients dépendants

OBJECTIFS

Acquisition de connaissances sur les différentes dimensions de la dépendance : médicale, sociale, juridique, sociale.

L'impuissance des aides : Que faire ?

Apprendre à connaître les interventions et les options de traitement.

Élaborer des moyens de traiter adéquatement avec les personnes touchées et leur environnement.

Cette formation est axée sur la prise en charge des patients souffrant d'une addiction à la drogue.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Aperçu général : les différentes formes de dépendance
- La dépendance aux drogues : la toxicomanie
- Les effets de la consommation de drogues
- Causes possibles de dépendance
- Consommation de drogues et parentalité
- Les personnes âgées toxicomanes et leurs besoins spécifiques
- Consommation de drogues dans des contextes spécifiques
- Le réseau de services d'assistance aux toxicomanes au Luxembourg
- Pistes thérapeutiques
- Possibilités de prévention
- Plans d'assistance : action sociale auprès des toxicomanes
- L'impuissance des aides : Que faire ?

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Présentation de la théorie et des études de cas
- Participation active des participants à travers la discussion et la réflexion sur leurs propres expériences dans le traitement des toxicomanes
- Exercices pratiques



3021

UMGANG MIT SUCHT- ERKRANKUNGEN

ZIELGRUPPE

Professionelle aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, die abhängige Patienten betreuen und begleiten

ZIELSETZUNG

Erwerb von Kenntnissen über die verschiedenen Dimensionen von Suchterkrankungen : medizinisch, sozial, juristisch, gesellschaftlich.

Die Hilflosigkeit der Helfer: Was tun?

Interventionen und Behandlungsmöglichkeiten kennenlernen.

Wege zu einem adäquaten Umgang mit Betroffenen und ihrem Umfeld erarbeiten

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt bei der Betreuung drogenabhängiger Patienten.

PROGRAMM

- Allgemeiner Überblick der verschiedenen Formen der Abhängigkeit
- Drogenabhängigkeit: die Toxicomanie
- Die Auswirkungen des Drogenkonsums
- Mögliche Ursachen einer Suchterkrankung
- Drogenkonsum und Elternschaft
- Spezifische Bedürfnisse älterer Drogenabhängige
- Drogenkonsum in spezifischen Kontexten
- Das Netz der Hilfsangebote für Drogenabhängige in Luxemburg
- Therapieansätze
- Möglichkeiten der Prävention
- Hilfepläne: Sozialarbeit mit Drogenabhängigen
- Die Hilflosigkeit der Helfer: Was tun?

LERNMETHODE

- Vorstellung von Theorie und Fallbeispielen
- Aktive Beteiligung der Teilnehmer durch Diskussion und Reflexion eigener Erfahrungen im Umgang mit Drogenabhängigen
- Praktische Übungen

DAUER

3 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Ute Heintz, Psychologue

PREIS

Mitglieder der FHL : 500€ htva
Andere: 800€ htva



3021

LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT ALCOOLIQUE

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Besenius Claude, Psychologue

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé amenés à devoir prendre en charge des patients alcooliques

OBJECTIFS

Définir les particularités du comportement alcoolique. Préciser les conduites à tenir face à des situations spécifiques liées à des relations difficiles (agressivité, provocation, fuite).

Comprendre ses propres réactions spontanées d'accompagnateur et gérer des stratégies positives.

S'approprier les outils de prise en charge permettant le recueil des données et la réponse en équipe.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'alcool dans ses différents rôles
- L'alcoolisation selon le sexe et l'âge
- Les répercussions physiques et psychiques
- Les comportements sociaux face à la maladie alcoolique
- L'approche de la personne alcoolique et de son entourage
- La prise en charge du patient alcoolique
- Le sevrage ambulatoire et hospitalier
- Les différentes possibilités d'hospitalisation
- L'aide au maintien d'abstinence
- Le rôle spécifique du soignant
- Les problèmes rencontrés par le soignant
- Rencontre du patient alcoolique en urgence
- La prise en charge relationnelle spécifique
- La récupération, le ressourcement

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques avec documents de synthèse
- Appui sur le vécu et l'expérience des participants
- Mises en situation



3022

DER PFLEGERISCHE UMGANG MIT DEM ALKOHLABHÄNGIGEN PATIENTEN

DAUER

1 Tag
8h30-18h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Dr Besenius Claude, Psychologue

PREIS

Mitglieder der FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva

ZIELGRUPPE

Alle Gesundheitsberufe, die sich um alkoholabhängige Patienten kümmern

ZIELSETZUNG

Die Besonderheiten des alkoholischen Verhaltens definieren.

Das Verhalten spezifizieren, das in bestimmten Situationen im Zusammenhang mit schwierigen Beziehungen (Aggressivität, Provokation, Flucht) zu befolgen ist.

Die eigenen spontanen Reaktionen als Betreuer verstehen und positive Strategien verwalten.

Das Kennenlernen von geeigneten Management-Tools, die Datenerhebung und Teamreaktion ermöglichen.

PROGRAMM

- Alkohol in seinen verschiedenen Rollen
- Alkoholisierung nach Geschlecht und Alter
- Körperliche und psychische Auswirkungen
- Sozialverhalten gegenüber alkoholischen Erkrankungen
- Die Herangehensweise des Alkoholikers und seines Umfeldes
- Die Behandlung des Alkoholikers
- Ambulanter und stationärer Entzug
- Die verschiedenen Möglichkeiten des Krankenhausaufenthaltes
- Unterstützung bei der Aufrechterhaltung der Abstinenz
- Die besondere Rolle des Pflegepersonals
- Die Probleme, mit denen der Betreuer konfrontiert ist
- Treffen mit dem alkoholkranken Patienten im Notfall
- Das spezifische Beziehungsmanagement
- Die Genesung, das Energie tanken

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge mit Synthesedokumenten
- Unterstützung bei den Erfahrungen der Teilnehmer
- Fallbeispiele



3022

LE DEUIL

QUOI FAIRE ? QUOI DIRE ?

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Patricia Ferrante, formatrice et
sophrologue diplômée

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Le deuil est un sujet qui nous concerne TOUS... Nous serons tous, un jour, un endeuillé et, encore plus souvent peut-être un accompagnant naturel de personnes endeuillées des accompagnants du quotidien, de nos amis, famille, collègues eux-même, en deuil et puis aussi, pour certains, en tant qu'accompagnants professionnels.

Le deuil d'une personne avec laquelle nous avons un lien d'attachement nous percute de plein fouet et nous laisse incrédules. Et lorsque ce sont les autres qui sont touchés, nous nous sentons parfois bien impuissants, nous ne savons, ni quoi faire, ni quoi dire et par maladresse ou ignorance de ce qu'est le processus de deuil, nous pouvons, bien involontairement heurter l'endeuillé.

Ce module nous apporte des clés pour comprendre, légitimer et accompagner le deuil des personnes qui nous entourent et/ou notre propre deuil.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Le processus & le travail de deuil, le légitimer
- Ouvrir un espace d'expression avec l'endeuillé
- Savoir quoi dire, quoi faire pour soutenir au mieux l'endeuillé
- Développer bienveillance et empathie pour soi et/ou pour l'autre
- Penser autrement : le deuil, une renaissance ?

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe



3025

LE DEUIL

COMPRENDRE, LEGITIMER, ACCOMPAGNER

DURÉE

2 Jours
8h30-18h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Patricia Ferrante, formatrice
et sophrologue diplômée

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels intervenant dans le secteur de la santé :
soignants, assistantes sociales, etc.

Et personnel des Ressources humaines

OBJECTIF

Les intervenants du secteur de la santé peuvent être exposés au décès des patients qu'ils accompagnent. Qu'il y ait attachement ou pas, la mort des uns renvoie à la finitude de ceux qui restent, pouvant générer des angoisses existentielles. Elle peut aussi, tout comme le deuil des proches du patient décédé, venir réveiller un deuil passé du soignant ou entrer en résonance avec un deuil récent.

Un décès peut également survenir dans le cercle proche d'un collègue de travail ou toucher l'un de nos collègues.

Ensemble, explorons ces différents cas et comment y répondre au mieux.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Présentation du processus et du travail de deuil
- Savoir quoi faire, quoi dire aux familles/proches du patient décédé.
- Impact des soignants dans le processus de deuil des familles
- Savoir quoi faire, quoi dire, en tant que collègues ou DRH à ses équipes
- Approche de la bienveillance et de l'empathie à l'égard de l'endeuillé (nous-mêmes et/ou les autres)

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe



3024

BASIS-AUSBILDUNG IN HYPNOSE FÜR GESUNDHEITS BERUFE

DAUER

102 Stunden

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT (EN)

Alain Wolff, zertifizierter Trainer in Hypnose

PREISMitglieder der FHL : 1800€ htva
Andere: 2350€ htva**ZERTIFIKAT**

Nach Beendigung der Fortbildung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat der "National Guild of Hypnotists"

ZIELGRUPPE

Alle Gesundheitsberufe

ZIELSETZUNG

Die Anwendung der Hypnose im Gesundheitsbereich befindet sich derzeit in einer bedeutenden Entwicklung, die auf intensiver wissenschaftlicher Forschung in den Bereichen Medizin, Psychologie und Neurowissenschaften basiert.

Die Ausbildung beinhaltet einen theoretischen und praktischen Unterricht, an dessen Ende der Lernende in seinem Kompetenzbereich in der Lage sein wird, Hypnose im Rahmen seiner Tätigkeit zu praktizieren, und es ihm ermöglichen, ein zusätzliches Instrument in der täglichen Praxis der Patientenversorgung zu integrieren.

PROGRAMM

- Gedankenmodell und Funktionsweise
- Präsentation der verschiedenen Techniken
- Elmanische Hypnose
- Selbsthypnose
- Signalisierung
- Anamnese, Vorgespräch, Durchführung einer Sitzung
- Induktion - Wie man den Vorschlag formuliert - Die Vertiefung - Der Ausgang und die posthypnotischen Vorschläge
- Trance und Tranceebene
- Indikationen und Kontraindikationen, Ethik, Bewertungsskalen
- Analyse, Interferenzelemente, Widerstände und Fehlfunktionen.

LERNMETHODE

- 2x 2 Tage vor Ort
- ein E-Learning-Modul und Heimarbeit
- Individuelle Begleitung, Coaching und Mentoring während des gesamten Trainings



3026

FORMATION DE BASE EN HYPNOSE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ

DURÉE

102 heures

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)Alain Wolff,
formateur certifié en Hypnose**PRIX**Membres FHL : 1800€ htva
Autres: 2350€ htva**CERTIFICAT**

Ayant suivi toutes les heures de cette formation un certificat du "National Guild of Hypnotists" sera fourni au participant

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé

OBJECTIF

La pratique de l'hypnose dans le domaine de la santé connaît actuellement un important développement, s'appuyant sur des recherches scientifiques intenses, autant dans le domaine de la médecine, de la psychologie que des neurosciences.

Cette formation contient un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité et permet un outil supplémentaire à intégrer dans la pratique quotidienne des suivis de patients.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Hypnose, histoire, glossaire, langage, mind-model et fonctionnement
- Présentation des différentes techniques.
- Hypnose Elmanienne
- Auto-hypnose
- Signaling
- Anamnèse, l'entretien préalable, conduite d'une séance
- L'induction - Comment formuler la suggestion - L'approfondissement - La sortie et les suggestions post-hypnotiques
- Transe et niveau de transe
- Indications et contre-indications, éthique, échelles d'évaluation
- Analyse, les éléments de parasitage, résistances et faux échecs

MÉTHODE DE TRAVAIL

- 2 x 2 jours en présentiel
- un module e-learning et du travail à la maison
- Suivi individuel, coaching et mentoring tout au long de la formation



3026

EFFACER LES CICATRICES APRÈS UNE

NAISSANCE TRAUMATISANTE ET NON NATURELLE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Brigitte Meissner, sage-femme

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Les sages-femmes, les infirmières en maternité et en néonatalogie ainsi que toutes les professionnels en soins de la mère et de l'enfant.

OBJECTIF

Garantir un soutien empathique et compétent à la mère et à l'enfant lors d'accouchements difficiles et non naturels

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'expérience de l'accouchement après une naissance traumatique et non naturelle
- Présentation des 3 niveaux de naissance
- Expériences spécifiques de la science et de la pratique expliquant pourquoi les enfants deviennent des enfants criards
- Connaissances neuro-anatomiques
- Le traitement des naissances par les femmes : études de cas concernant les besoins émotionnels des femmes techniques de résolution des traumatismes

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe



3027

EMOTIONALE NARBEN AUS SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT AUFLÖSEN

ZIELGRUPPE

Hebammen, Krankenschwestern der Entbindungsstationen und Neonatologie sowie alle Fachpersonen rund um Mutter und Kind

ZIELSETZUNG

Einfühlsame und kompetente Unterstützung von Mutter und Kind bei schweren und unnatürlichen Geburten gewährleisten können.

PROGRAMM

- Das Geburtserlebnis nach traumatischen und unnatürlichen Geburten
- Vorstellung der 3 Ebenen der Geburt
- Spezifische Hintergründe aus Wissenschaft und Praxis warum Kinder zu Schreikindern werden
- Neuro-anatomische Kenntnisse
- Die Geburtsverarbeitung der Frauen : Fallbeispiele bezüglich der emotionalen Bedürfnisse der Frau
- Traumaauflösungstechniken

LERNMETHODE

- Theoretische Referate
- Fallbeispiele

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

Brigitte Meissner, Hebamme

PREIS

Mitglieder der FHL : 340€ htva
Andere: 450€ htva



3027

PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG UND BORDERLINE

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT (EN)

Kim Jeitz et Martins Patrick ,
Psychologen
Psychotherapeuten TCC

PREIS

Mitglieder der FHL : 340€ htva
Andere: 450€ htva

ZIELGRUPPE

Gesundheitsberufe

ZIEL

Die verschiedenen Arten von Persönlichkeitsstörungen kennen.

Borderline-Persönlichkeitsstörungen erkennen

Häufige Beziehungsdynamiken in der therapeutischen Beziehung mit Borderline-Patienten identifizieren und berücksichtigen.

PROGRAMM

- Entwicklung der Borderline-Störung (Ursache, Beurteilung, Komorbidität, Abwehrmechanismus)
- Die wichtigsten Ängste (Beziehungsmodalitäten)
- Verschiedene psychotherapeutische Ansätze (DBT, Schematherapie)
- Teamarbeit: Interesse und Schwierigkeiten bei der Behandlung von Borderline-Erkrankung im Zusammenhang mit Schwangerschaft/Mutterschaft

LERNMETHODE

- Aktive Beteiligung der Teilnehmer durch Diskussion und Reflexion über ihre eigenen Erfahrungen.
- Präsentation von Theorie und Fallstudien

PUBLIC CIBLE

Les professionnels de la santé

OBJECTIFS

Connaître les différents types de personnalités.

Comprendre les troubles de la personnalité

Borderline.

Identifier et prendre en compte les dynamiques relationnelles fréquentes dans la relation thérapeutique avec les patients Borderline.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Développement du trouble Borderline (cause, évaluation, comorbidité, mécanisme de défense)
- Les principales angoisses (modalités relationnelles)
- Différentes approches psychothérapeutique (DBT, thérapie des schémas)
- Le travail en équipe : intérêt et difficulté dans la prise en charge des patients Borderline
- Trouble Borderline en lien avec la grossesse / maternité

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Présentation de la théorie et des études de cas (Exposés théoriques)
- Participation active des participants à travers la discussion et la réflexion sur leurs propres expériences

TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ ET BORDERLINE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Kim Jeitz et Martins Patrick ,
Psychologues et
Psychothérapeutes TCC

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htva



3031



3031

L'HYPNOSE APRÈS UN CHOC ÉMOTIONNEL

DURÉE

2 Jours
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Sylvie Reuter,
hypnothérapeute

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Tous les professionnels de santé

OBJECTIFS

Découvrir l'hypnose conversationnelle orientée solution.

Comprendre le fonctionnement et l'utilité.

S'initier aux bases de l'hypnose conversationnelle orientée solution pour gérer les chocs émotionnels dans les premiers moments suivant un évènement traumatique ou une situation pénible.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'hypnose, un état naturel spontané
- Prévenir l'état de stress post-traumatique
- Induction involontaire lors d'un choc émotionnel
- Etats dissociatifs comme protections et utilisation
- L'hypnose conversationnelle orientée solution
- Agir dans des conditions difficiles
- L'alliance relationnelle
- Langage non-verbal et observations
- Les émotions comme porte d'entrée
- Utilisation des 5 sens
- Transe conversationnelle
- Le processus créatif au service du changement

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques illustrés de cas pratiques
- Echanges avec le groupe
- Exercices en sous-groupes



3032

L'HYPNOSE ET COMPLICATIONS LIÉES À LA MATERNITÉ

DURÉE

1 Jour
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Sylvie Reuter,
hypnothérapeute

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres : 270€ htva

PREREQUIS

Avoir suivi la formation
l'hypnose après un choc
émotionnel

PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé encadrant des parturientes, néonatalogues, et professionnels des services néonatalogie et maternité

OBJECTIFS

Apprendre à utiliser de façon concrète l'hypnose conversationnelle orientée solution pour prévenir et gérer le traumatisme lié aux complications de la grossesse et de la naissance.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Grossesse et naissance idéalisées et réalité
- Traumatismes et états dissociatifs
- Les états émotionnels
- Sortir de l'état de sidération
- Techniques d'induction rapide
- Utilisation de l'imaginaire au service du changement

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Approche théorique illustrée de vignettes
- Échanges de pratiques



3033



Développement Personnel



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE PERSONNALITÉ

DURÉE

2 jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Claudine Schmitt, coach
Wellbeing at work

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

Découvrir son type de personnalité par la méthode «DISC» et commencer à opérer des changements en soi pour mieux répondre aux situations professionnelles du quotidien.

Comprendre ses motivations profondes et découvrir ses plus belles forces, mais aussi ses limites pour apprendre à y remédier.

Comprendre les autres types de personnalité et développer son empathie.

Prendre conscience des différences et adapter son mode de communication et de motivation selon le type.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Faire connaissance de l'outil «DISC» et reconnaître les 4 styles
- Apprendre à mettre en évidence ses points forts et à accepter les points forts des autres
- Comprendre le comportement des autres et réagir en fonction
- Adapter son style de management à ses compétences et moyens
- Reconnaître ses motivateurs dans le travail
- Apprendre à gérer son comportement dans des situations conflictuelles
- Comprendre les différents styles de comportement
- Apprendre à adapter votre communication à votre interlocuteur
- Reconnaître et optimiser ses compétences de leadership

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Questionnaire à compléter par internet quelques jours avant la formation, exposés théoriques, exercices pratiques individuels et en groupe



4000

ENTDECKEN SIE IHRE PERSÖNLICHKEIT

DAUER

2 Tage
8h30-18h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Claudine Schmitt, Coach
Wellbeing at work

PREIS

Mitglieder der FHL : 340€ htva
Andere: 450€ htva

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Entdecken Sie Ihren Persönlichkeitstyp mit der "DISC"-Methode und beginnen Sie, Veränderungen in sich selbst vorzunehmen, um besser auf alltägliche berufliche Situationen zu reagieren.

Verstehen Sie Ihre tiefen Motivationen und entdecken Sie Ihre schönsten Stärken, aber auch Ihre Grenzen, um zu lernen, wie man sie behebt.

Verstehen Sie andere Arten von Persönlichkeiten und entwickeln Sie Empathie.

Achten Sie auf die Unterschiede und passen Sie Ihre Kommunikation und Motivation dem Typ an.

PROGRAMM

- Lernen Sie das Werkzeug "DISC" kennen und erkennen Sie die 4 Stile
- Lernen Sie, Ihre Stärken hervorzuheben und die Stärken anderer zu akzeptieren
- Verstehen Sie das Verhalten anderer und reagieren Sie entsprechend
- Passen Sie Ihren Führungsstil an Ihre Fähigkeiten und Ressourcen an
- Erkennen Sie Ihre Motivatoren in der Arbeit
- Lernen Sie, Ihr Verhalten in schwierigen Situationen zu kontrollieren
- Lernen Sie, die verschiedenen Verhaltensmuster Ihrer Mitarbeiter kennen
- Lernen Sie, Ihre Kommunikation an Ihren Gesprächspartner anzupassen
- Erkennen und optimieren Sie Ihre Führungsqualitäten

LERNMETHODE

- Fragebogen, der einige Tage vor dem Training online ausgefüllt werden muss, theoretische Präsentationen, Einzel- und Gruppenpraxen



4000

FORMATION DES FORMATEURS

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Christel Klapper

PRIX

Membres FHL : 340€ HTVA
Autres: 450€ HTVA

PUBLIC CIBLE

Nouveaux formateurs et tous les formateurs et instructeurs qui ont les connaissances méthodologiques et méthodologiques nécessaires et qui veulent acquérir ou approfondir des connaissances et des compétences pédagogiques.

OBJECTIFS

Méthodes et outils d'évaluation, de conception, de mise en œuvre et d'évaluation des besoins.
Connaître la conception, la mise en œuvre et l'évaluation d'une action de formation continue et être capable de l'appliquer concrètement.
Développer et renforcer la personnalité (du formateur).

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les conditions générales
- Le thème
- Le public visé
- La spécification du support / matériel
- Choix de la méthode : conférence ou atelier
- Interventions du formateur
- Animation (tutoriels pour guider et évaluer les résultats) Modération
- Demander un retour d'information ou donner documentation
- Gestion du temps
- Dynamique de groupe
- Orienté résultats
- Faire face à des situations particulières
- Echange d'expériences
- "Prévention" des mauvaises surprises

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Interaction et "apprentissage par la pratique"



4001

TRAIN THE TRAINER

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Christel Klapper

PREIS

Mitglieder der FHL: 340 HTVA
Andere: 450 HTVA

ZIELGRUPPE

Neue Trainer und alle Trainer und Ausbilder, die die erforderlichen methodischen und pädagogischen Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben bzw. vertiefen wollen.

ZIELSETZUNG

Methoden und Werkzeuge zur Bedarfserhebung, Konzeption, Durchführung und Beurteilung einer Weiterbildungsmaßnahme kennen und praktisch anwenden können.
Die (Trainer-) Persönlichkeit ausbauen und stärken.

PROGRAMM

- Konzeption und Durchführung einer Maßnahme
- Bedarfserhebung und Zielformulierung
- Inhalte und Form, Ablaufplan
- Methoden und Medien
- Erstellen von Unterlagen
- Ablauf eines Seminars (Organisation, Etappen, Teilnehmer-Typologie und Verhaltensweisen, Motivation)
- Beurteilung * (Arten, Ebenen, ...)

LERNMETHODE

- Interaktion und "Learning by doing"



4001

GAGNER EN FLEXIBILITÉ RELATIONNELLE PAR LA PNL

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Laure Pellerin, FHL

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant développer sa flexibilité relationnelle

OBJECTIFS

Comprendre les présupposés du modèle PNL.
Se construire des objectifs en cohérence avec soi et son environnement.
Maîtriser les techniques d'écoute pour mieux communiquer.
Prendre conscience de ses croyances et de leur potentiel.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Session de sensibilisation visant à une utilisation pragmatique des outils de base de la PNL.

La formation abordera en outre :

- Les systèmes de représentation
- L'art de l'observation
- La calibration
- La synchronisation
- L'ancrage
- Les positions de perception

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposé théorique
- Exercices pratiques, individuels ou en groupe



4002

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE TRAITEMENT DES CONFLITS PAR LA MÉDIATION

DURÉE

3 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Laure Pellerin, FHL

PRIX

Membres FHL : 500€ htva
Autres: 800€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à être partie prenante à des situations potentiellement conflictuelles

OBJECTIFS

Appréhender le conflit comme une opportunité d'approfondissement et d'amélioration de la relation, de changement, de dynamique au sein des projets.
Prendre conscience du potentiel de transformation des situations conflictuelles.
Être capable d'agir dans un état d'esprit de médiation
Connaître les principes généraux de la médiation, son éthique, ses champs, ses acteurs.
S'initier au processus général d'une médiation.

PROGRAMME GÉNÉRAL

Session de sensibilisation couvrant la dynamique des conflits et les possibilités de résolution par le travail de médiation.

- Genèse des conflits et leur dynamique
- Différents modes de traitement des conflits
- Processus de médiation
- Techniques de communication (écoute, questionnement, reformulation ,...)
- Déontologie, Posture du médiateur (savoir-faire et savoir-être)
- Approche juridique
- Les actes de médiation (protocole d'entrée, accord de médiation...)

LERNMETHODE

- Exposé théorique
- Visualisation de vidéo
- Exercices pratiques, individuel ou en groupe



4003

L'ART DES PRÉSENTATIONS ORALES

22 STRATÉGIES INÉDITES

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maurice Goebel, kinésithérapeute et Coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne devant présenter un travail, tenir une réunion, où prendre la parole en public

OBJECTIF

Comprendre le fonctionnement, l'intérêt, les stratégies et les techniques liées à la création d'une rencontre conséquente.

Aborder une autre approche de la présentation professionnelle à l'oral et développer une communication et des stratégies très subtiles.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Vous avez 30 secondes pour démarrer...
- L'art de la position basse
- Les stratégies de construction de votre réunion, de votre présentation
- la mise en place d'un cadre «Deutero»...en avant tous
- L'art d'inclure des questions hypnotiques et mobilisantes
- Votre squelette...un peu original pour du personnel soignant
- L'aide des neuro-sciences pour influencer positivement votre team ou auditoire
- faites comme si...
- 3 types de discours
- «real leader don't do power point» Christophe Witt
- 7% 38% 55%
- 22 stratégies utiles pour être certains de loper... commençons par comprendre ce qu'il va falloir changer.
- l'art de la conclusion aide à la mise en action

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et pratiques



4005

MANAGER DANS LA TEMPÊTE

PUBLIC CIBLE

Managers, responsables, directeurs

OBJECTIF

Malheureusement, le management de projet et la conduite d'équipe ne se passe pas toujours en eau calme...changement, résistance, peurs, procrastination, maladie, burn-out peuvent se trouver au programme de votre quotidien.

Deutero Système est fait pour vous car vous pourrez découvrir que les problèmes les plus complexes peuvent trouver des solutions qui pourront vous sembler parfois d'une désarmante simplicité...

PROGRAMME GÉNÉRAL

Manager dans la tempête est le premier niveau de formation qui vous permettra de développer 2 points importants dans la réalisation de vos objectifs.

- Mindset : qui suis-je, quelle est ma «vision»
- Les mécanismes qui permettent à coup sûr de rater son projet
- Le mapping personnel qui permet de découvrir les «points break»
- 9 questions qui permettent de comprendre les niveaux de blocages et les stratégies de sortie
- Stratégie Deutero gagnante

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

SPRACHE

Français

REFERENT(EN)

Maurice Goebel, kinésithérapeute et Coach mental

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva



4016

LE DROIT ET LA FIN DE VIE

DURÉE

3 heures
14h00-17h00

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Maître Pierrot Schiltz

PRIX

Membres FHL : 100€ htva
Autres: 140€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Les lois traitants de la fin de vie se sont multipliées au fil des années. A travers le refus des soins, la fin de vie est devenue un droit de chaque personne qui peut demander aide et assistance afin de l'alléger et de la faciliter. Ainsi les lois sur les soins palliatifs, sur l'euthanasie et l'assistance au suicide, les droits et obligations du patient sont quelques exemples d'outils pratiques réglemant la fin de vie.

Néanmoins le recours à et l'application de ces lois ne coulent pas de source. De nombreuses conditions et formalités devront être remplies au préalable. L'exposé vise une approche pratique quant à l'application de ces lois.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Analyse des différents textes légaux applicables à la fin de vie et dans quelles conditions une personne peut recourir à ces lois.
- L'expression d'une volonté claire et nette est souvent un préalable indispensable.
- Que faire si, pour une raison ou une autre, une personne n'est plus à même d'exprimer sa volonté?

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Interactive pendant tout l'exposé



4007

DIE GESETZGEBUNG AM LEBENSENDE

DAUER

3 Stunden
14h00-17h00

SPRACHE

luxemburgisch

REFERENT(EN)

Maître Pierrot Schiltz

PREIS

Mitglieder der FHL : 100€ htva
Andere: 140€ htva

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Die Gesetzgebung am Lebensende hat sich im Laufe der Jahre vervielfacht. Durch die Verweigerung der Pflege ist das Lebensende zu einem Recht jedes Menschen geworden, der auch um Hilfe und Unterstützung bitten kann, um es zu erleichtern und zu begünstigen. So sind beispielsweise die Rechtsvorschriften über Palliativmedizin, Euthanasie und Sterbehilfe sowie die Rechte und Pflichten der Patienten einige Beispiele für praktische Instrumente zur Regelung des Lebensendes.

Dennoch ist die Anwendung dieser Gesetze nicht selbstverständlich. Viele Bedingungen und Formalitäten müssen vorher erfüllt werden. Der Vortrag zielt darauf ab, einen praktischen Ansatz für die Anwendung dieser Gesetze zu bieten.

PROGRAMM

- Analyse der verschiedenen Rechtstexte, die am Lebensende gelten und unter welchen Bedingungen eine Person diese Gesetze nutzen kann.
- Der Ausdruck eines klaren und eindeutigen Willens ist oft eine wesentliche Voraussetzung.
- Was geschieht, wenn eine Person aus dem einen oder anderen Grund nicht mehr in der Lage ist, ihren Willen auszudrücken?

LERNMETHODE

- Interaktiv während der gesamten Präsentation



4007

LA CONVENTION COLLECTIVE DE TRAVAIL FHL

DURÉE

4 heures

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Elaboré par le DeWidong

PRIX

Membres FHL : 85€ htva
Autres: 100€ htva

Module é-learning

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

Connaître la CCT FHL et savoir appliquer ses principes
Savoir ses droits et obligations et connaître les sanctions en cas de non-respect.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Le contexte de la CCT FHL et éléments généraux
- Les différentes sources de la réglementation du travail
- Définition et utilité d'une convention collective de travail
- Les contraintes posées par l'ordre public
- Différences essentielles entre la CCT FHL et le Code du Travail

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Cette formation est exclusivement sous forme d'un module é-learning



4008

DER KOLLEKTIVVERTRAG DER FHL

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Der Kollektivvertrag der FHL kennen und seine Prinzipien anwenden können.
Die Rechte und Pflichten und die Sanktionen bei Nichteinhaltung der Anforderungen kennen.

PROGRAMM

- Der Kontext des FHL Kollektivvertrags und allgemeine Elemente
- Die verschiedenen Formen der Arbeitsregulierung
- Definition und Zweckmäßigkeit eines Kollektivarbeitsvertrages
- Die Einschränkungen durch die öffentliche Gesetzgebung

LERNMETHODE

- Dieser Kurs erfolgt ausschließlich in Form eines E-Learning-Moduls.

DAUER

4 Stunden

SPRACHE

Deutsch

REFERENT(EN)

Ausgearbeit vom DeWidong

PREIS

Mitglieder der FHL : 85€ htva
Andere: 100€ htva

E-learning Modul



4008

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Claudine Schmitt, coach
Wellbeing at Work

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

Pour tous ceux qui veulent améliorer leur communication, et qui sont prêts et intéressés à la façon d'aborder les problèmes de son propre comportement et avec les autres.

Communiquer appréciativement selon le modèle Marshall B. Rosenberg - Communication non-violente.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les schémas de communication et les perturbations de la communication
- Perception et interprétation
- Valeurs et évaluations
- Le modèle à 4 oreilles
- Principes de base de la communication (Schulz von Tun et Paul Watzlawick)
- Domaines de responsabilité dans la vie
- L'empathie
- 4 étapes de communication non-violente
- Base des conflits : besoins
- Différence entre le besoin et la stratégie
- Différence entre la demande et l'exigence
- les possibilités de résolution des conflits
- Regretter et en tirer des leçons / exprimer ses regrets aux autres
- Appréciation et gratitude pour soi-même et pour les autres
- Complétion et intégration dans la vie quotidienne

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Méthodes variées allant de la théorie à l'autoréflexion
- Echanges de groupe et jeux de rôle



4009

WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Claudine Schmitt, Coach
Wellbeing at Work

PREIS

Mitglieder der FHL : 340€ htva
Andere: 450€ htva

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Für alle die, die ihre Kommunikation verbessern wollen, bereit sind sich mit ihrem eignen

Verhalten auseinanderzusetzen und interessiert sind, wie man «wertschätzend» mit sich selbst und anderen kommuniziert, (nach dem Modell von Marshall B. Rosenberg – Gewaltfreie Kommunikation).

PROGRAMM

- Kommunikationsmuster und Kommunikationsstörungen
- Wahrnehmung und Interpretation
- Werte und Bewertungen
- Das 4-Ohren-Modell
- Basisprinzipien der Kommunikation (Schulz von Tun und Paul Watzlawick)
- Verantwortungsbereiche im Leben
- Selbstempathie und Empathie
- 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation
- Basis von Konflikten: Bedürfnisse
- Unterschied von Bedürfnis und Strategie
- Unterschied von Bitte und Forderung
- Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Bedauern und daraus lernen / anderen gegenüber Bedauern ausdrücken
- Wertschätzung und Dankbarkeit für sich und andere
- Abschluss und Integration in den Alltag

LERNMETHODE

- Abwechslungsreiche Methoden von Theorie über Selbstreflexion
- Gruppenaustausch und Rollenspiele



4009

ORGANISER ET ANIMER VIRTUELLEMENT UNE RÉUNION PARTICIPATIVE

DURÉE

2 Jours
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Keyjob

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htv

PUBLIC CIBLE

Personnes habitués à animer des réunions en présentiel

OBJECTIFS

Comment concevoir une réunion à distance performante en utilisant des outils numériques participatifs ? Venez, lors de cette formation, expérimenter les outils pour vous projeter dans vos futures réunions.

Organiser et bien préparer sa réunion à distance de manière à en garantir l'efficacité.

Mettre en pratique des outils créatifs et innovants pour animer une réunion participative et favoriser l'implication de chaque participant.

Identifier les enjeux d'une réunion à distance et les erreurs à éviter

Repérer les clés de la réussite d'une réunion à distance
Animer de manière participative une réunion à distance

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Aspects techniques : différents logiciels de réunions à distance, positionnement par rapport à l'écran, micro etc
- Animation participative à distance : prendre la parole, faire en sorte que chacun puisse s'exprimer efficacement à distance
- Outils / techniques créatives pour rendre les réunions à distance vivantes et dynamiques

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et pratiques
- Echanges sur les pratiques de chacun / ce qui marche et ce qui marche moins bien



4010

ADAPTER À DISTANCE UNE FORMATION PRÉSENTIELLE

DURÉE

2 Jours
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Keyjob

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htv

PUBLIC CIBLE

Formateurs habitués à tenir des formations en présentiel

OBJECTIFS

Identifier les différentes possibilités que le distanciel permet pour animer vos formations efficacement.

Transformer vos formations présentielles en formation distancielles en préservant l'interactivité et la coopération.

Revisiter le déroulement de sa formation en intégrant le digital.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les enjeux spécifiques d'une formation à distance
- Le panorama des différents outils de formation à distance : découvrir le panel des solutions techniques
- Rendre l'échange et l'interactivité possible
- La temporalité dans une formation à distance : garder le lien sur un parcours
- Les différentes formes de formation à distance : les objectifs des différents formats
- Les principales différences avec la formation en présentiel : durée, animation,
- L'attention des stagiaires et la répartition de différents rôles
- La préparation d'une telle formation

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et pratiques
- Echanges sur les pratiques de chacun / ce qui marche et ce qui marche moins bien



4011

GÉRER EFFICACEMENT UN PROJET À DISTANCE

DURÉE

2 Jours
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Keyjob

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ htv

PUBLIC CIBLE

Chefs de projet novices ou expérimentés
Personnes partie prenante dans un projet

OBJECTIFS

Bien comprendre le cycle de Management de Projet
Les phases projet et les actions qui en découlent
Apprendre à utiliser des techniques et outils simples et efficaces pour gérer à distance des projets sur l'ensemble de leur cycle de vie.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Introduction aux méthodes de Management de Projet
- Démarrage du projet
- Environnement et organisation du projet
- Planification du projet
- Dynamisation du projet par l'action participative de l'équipe projet
- Clôture du projet

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et pratiques



4012

DROIT DE MOURIR QU'EN DIT LA LÉGISLATION ?

DURÉE

1 Jour
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Patricia Ferrante , avocate

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres : 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

La mort, même si elle semble lentement retrouver une place dans les débats sociétaux, reste un sujet tabou et difficile à aborder. Par les patients en fin de vie, par leurs proches mais également, parfois, par les soignants qui y sont confrontés sans toujours y être préparés, savoir ce qui leur est permis ou non de faire ou comment accompagner le patient dans les choix qui s'offrent à lui. Car le choix existe au Luxembourg, une des juridictions qui offre, aux côtés des soins palliatifs, le droit de recourir à l'euthanasie et au suicide assisté. Cette formation se propose de clarifier, avec des mots simples et des exemples concrets, la législation en vigueur afin de mieux la comprendre et de stimuler une réflexion sur ces sujets.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Loi du 16 mars 2009 relative aux soins palliatifs
- Loi du 16 mars 2009 relative à l'euthanasie, au suicide assisté et aux dispositions en fin de vie
- Loi du 14 juillet 2014 sur les droits et obligations des patients
- Interrogations sur les points suivants :
- Soins palliatifs et euthanasie/suicide assisté : alternative ou « cohabitation » possible ?
- Différences entre la directive anticipée et les dispositions de fin de vie
- La personne de confiance
- Bref coup de projecteur sur la responsabilité du médecin/ du soignant

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques et pratiques



4013

DONNER UN FEEDBACK CONSTRUCTIF

DURÉE

1 Jour
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Sylvie Reuter, coach mental

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres : 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Cadres et gestionnaires d'équipes

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux du feed-back dans les relations.

Repérer les freins et limites du feedback pour mieux les dépasser.

Apprendre à formuler un feedback constructif.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Définition et types de feedback
- Bénéfices du feedback
- Obstacles et limites du feedback
- Évoluer en confiance avec ses collègues ou son équipe
- Place des émotions dans la méthode
- Techniques pour donner un feedback efficace individuel
- Conseils pour la pratique
- Recevoir un feedback

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Repères théoriques illustrés par des exemples
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes



4014

LE TUTORAT À L'HÔPITAL

DURÉE

2 Jours
8h30 -16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Catherine Gérardin

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres : 450€ ht

PUBLIC CIBLE

Responsables de départements, personnes de référence, personnes ammenées à encadrer de nouveaux collaborateurs, des stagiaires, des élèves

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux du tutorat et le rôle du tuteur apprendre à définir un parcours avec le collaborateur assorti d'objectifs évolutifs centrés sur l'apprenant.

Mettre en place un processus d'accompagnement basé sur des entretiens réguliers.

Développer ses aptitudes pédagogiques – apprendre à transmettre ses connaissances et ses compétences.

Préparer l'intégration d'un(e) nouveau(elle) collaborateur (trice), d'un(e) stagiaire, d'un (e) élève sur la base de méthodes et outils pédagogiques.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'intégration du nouveau collaborateur : les enjeux pour le nouveau, les enjeux pour l'encadrement, les enjeux pour l'établissement
- Le rôle du tuteur : responsabilités et qualités
- Le processus d'intégration, les questions à se poser - la procédure en vigueur dans l'organisation
- La communication dans le cadre du tutorat
- Les techniques d'entretien, structure
- L'accueil d'un/e nouveau/elle dans le service, l'entretien d'accueil
- L'évaluation des apprentissages – l'entretien d'accompagnement et de suivi – communiquer un Feedback
- La motivation du/ de la nouveau/le collaborateur/trice
- La gestion des difficultés

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe, jeux de rôle



4015

QU'EST CE QU'ON ENTEND PAR PRÉRETRAITE?

DDURÉE

1/2 Journée
14h30 -17h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Lynn Settinger, OGBL ou Carlos Pereira, OGBL et Madame Hilgert, ministère du travail

PRIX

Membres FHL : 100€ htva
Autres : 140€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

Distinguer entre les 4 différents types de préretraite et connaître son

historique.

Savoir qui pourra bénéficier de la préretraite.

Connaître la différence entre la pension de vieillesse anticipée ou de la

pension de vieillesse et la préretraite.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'histoire de la préretraite
- Les conditions à remplir à l'obtention de la préretraite
- La préretraite-solidarité
- La préretraite progressive
- La préretraite-ajustement
- La préretraite des travailleurs postés et des travailleurs de nuit
- Indemnité de préretraite

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Échanges e discussions

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Den Unterschied und die Herkunft der 4 verschiedenen Arten des Vorruhestands kennen.

Wissen, wer für den Vorruhestand in Frage kommt.

Den Unterschied zwischen der frühen Altersrente oder der Altersrente und Vorruhestand kennen.

PROGRAMM

- Geschichte des Vorruhestands
- Zu erfüllende Bedingungen für den Vorruhestand
- Vorruhestand und Solidarität
- Progressiver Vorruhestand
- Die Vorruhestandsanzpassung
- Vorruhestand für Schicht- und Nachtarbeiter
- Vorruhestandsgeld

LERNMETHODE

- Theoretische Präsentationen
- Austausch und Diskussionen

WAS VERSTEHT MAN UNTER VORRUHESTAND?

DAUER

1/2 Tag

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Lynn Settinger, OGBL ou Carlos Pereira, OGBL u. Frau Hilgert
Arbeitsministerium

PREIS

Mitglieder der FHL : 100€ htva
Andere: 140€ htva



4017



4017



Santé et Sécurité au Travail



L'ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Michael Philippe,
Kinésithérapeute

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIFS

Prévenir la fatigue posturale et prévenir la fatigue oculaire.
Acquérir les réflexes pour diminuer les tensions.
Apprendre des exercices simples pour lever les tensions sans quitter son poste de travail.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- L'anatomie du corps humain : la colonne vertébrale, les yeux
- La description du poste de travail : le bureau, la chaise de bureau, les périphériques (clavier, souris), l'écran, le repose-pied
- Les bonnes et les mauvaises postures : l'assise dynamique
- L'organisation du travail : la position du bureau dans l'espace, l'espace jambes
- L'environnement physique : l'ambiance lumineuse, l'ambiance thermique
- Les conseils divers

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Mise au point théorique sur la posture
- La prise de conscience : exercices
- La "gym du temps perdu": petit programme d'exercices simples pour lutter contre la sédentarité à mettre en pratique partout



5000

ENSEMBLE CONTRE LE MAL DE DOS

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Michael Philippe,
Kinésithérapeute

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé exposé aux facteurs de risque pour le dos

OBJECTIF

Comprendre la résilience du dos à travers l'anatomie de la colonne vertébrale.
Connaitre la répercussion des différentes stratégies de mouvement sur la colonne vertébrale.
Connaitre et comprendre les facteurs de risques influençant l'apparition et la récupération du mal du dos.
Adopter de façon autonome les gestes et comportements préservant le dos et favorisant sa récupération.
Connaitre et appliquer les stratégies d'étirement et de conditionnement.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Anatomie et biomécanique de la colonne vertébrale
- La physiologie de la douleur
- Les pathologies du dos
- Découverte et analyse des facteurs de risques liés à la lombalgie
- Les différents principes de renforcement musculaire du dos
- Prévenir les maux de dos grâce à l'apprentissage de gestes, postures et comportement adéquats
- Soulager le dos grâce aux techniques d'étirement et de renforcement musculaire.
- Les principes d'une bonne hygiène de vie
- Take-home message

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Conférences théoriques
- Exercices pratiques



5002

PRÉVENTION DU BURNOUT

MIEUX GÉRER LE STRESS

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Dr Gilles Michaux
Psychologue diplômé,
Psychothérapeute

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

On estime qu'aujourd'hui une personne sur dix souffre du syndrome d'épuisement (syn. burnout), alors que dans les professions sociales et médicales, une personne sur cinq se sent épuisée.

L'épuisement professionnel est le résultat d'un stress chronique qui dépasse de façon continue les capacités de résilience de la personne concernée.

Sans traitement, l'épuisement professionnel peut mener à une dépression dite d'épuisement, des troubles psychosomatiques persistants jusqu'à des crises nerveuses.

Inversement, le renforcement des moyens de gestion du stress peut aider à prévenir l'épuisement professionnel.

Dans le cadre de l'atelier, les participants vont apprendre à mettre en pratique des stratégies et des compétences de gestion du stress scientifiquement validées.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Modules de contenu de la ligne du temps
- Psychoéducation au stress et à l'épuisement professionnel
- Entraînement à la détente et au plaisir
- gestion du temps
- Entraînement mental (résilience cognitive)

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Conférences
- Conversations d'enseignement
- Exercices pratiques

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Jede/r Zehnte leidet schätzungsweise mittlerweile am Erschöpfungssyndrom (sog. Burnout), in sozialen Berufe erlebt sich sogar jede/r Fünfte als ausgebrannt. Burnout ist dabei die Folge einer andauernden Stressbelastung, die die Bewältigungsfähigkeiten der betroffenen Person chronisch überfordert. Unbehandelt kann Burnout zu (Erschöpfungs-) Depression, anhaltenden psychosomatischen Störungen bis hin zum Nervenzusammenbruch führen.

Die eigenen Fähigkeiten zur Stressbewältigung zu fördern kann dabei helfen, die Entstehung von Burnout zu vermeiden.

Im Rahmen des Workshops werden den Teilnehmer(inn)en wissenschaftlich erprobte Strategien und Fertigkeiten zum Stressmanagement vermittelt und eingeübt..

PROGRAMM

- Psychoedukation zu Stress u. Burnout
- Entspannungs- u. Genusstraining
- Zeitmanagement
- Mental-Training (kognitive Resilienz) und Ernährung.

LERNMETHODE

- Vorträge
- Lehrgespräche
- Praktische Übungen

BURNOUT-PRÄVENTION

BESSERER UMGANG MIT STRESS

DAUER

1 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Dr Gilles Michaux
Psychologe und
Psychotherapeut

PREIS

Mitglieder der FHL : 190€ htva
Andere: 270€ htva



5001



5001

RESTER ZEN ET RÉSILIENT AU TRAVAIL

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Claudine Schmitt,
Wellbeing at work

PRIX

Membres FHL : 270€ htva
Autres: 340€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Bon nombre de nos déclencheurs de stress quotidiens peuvent être évités ou gérés de façon saine. Apprenez comment renforcer votre résistance naturelle au stress, aux crises et développer votre stratégie personnelle pour plus de performance, de calme et de résilience dans la vie quotidienne.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Importance du stress et de la résilience dans le monde du travail d'aujourd'hui
- Stratégies efficaces de gestion du stress dans la vie de tous les jours (au travail)
- Résilience : Le système immunitaire de notre âme

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en groupe
- Jeux de rôle

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Viele unserer alltäglichen Stressauslöser lassen sich vermeiden oder auf eine gesunde Art und Weise bewältigen. Erfahren Sie in diesem Training, wie Sie Ihre natürliche Widerstandsfähigkeit gegen Stress und Krisen stärken können und erarbeiten Sie Ihre persönliche Strategie für mehr Leistungsfähigkeit, Gelassenheit und Resilienz im Alltag.

PROGRAMM

- Bedeutung von Stress und Resilienz in der Arbeitswelt von heute
- Effektive Stressbewältigungsstrategien für den (Arbeits-) Alltag
- Resilienz: Das Immunsystem unserer Seele

LERNMETHODE

- Theoretische Vorträge
- Praktische Gruppenübungen
- Rollenspiele

MEHR GELASSENHEIT UND RESILIENZ IM BERUFSALLTAG

DAUER

2 Tage
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Claudine Schmitt,
Wellbeing at work

EINSCHREIBE GEBÜHREN

Membres FHL : 270€ htva
Andere: 340€ htva



5003



5003

BIEN S'ALIMENTER AU TRAVAIL

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Claudine Mertens,
Diététicienne

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Quels sont les piliers de l'alimentation santé ?
Quelles sont les erreurs à éviter ?
Comment commander un plat équilibré au restaurant?
Quelle quantité d'alcool est recommandée ?
Comment manger quand on travaille en horaire décalé?

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les constituants de l'alimentation
- Les piliers alimentation santé
- Les croyances erronées et les préjugés bien ancrés : sensibilisation et conseils associés
- Les trucs et astuces pour les sorties au restaurant
- L'addiction au sucre : pourquoi et comment mettre fin au cercle vicieux
- Stress, fatigue, insomnie : comment y remédier
- Horaire décalé et conseils nutritionnels * Les compléments nutritionnels : quand, comment, pourquoi

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques
- Réflexions de groupe
- Cas pratiques

ZIELGRUPPE

Jede interessierte Person

ZIELSETZUNG

Was sind die Säulen einer gesunden Ernährung?
Welche Fehler sind zu vermeiden?
Wie bestellt man eine ausgewogene Mahlzeit in einem Restaurant?
Wie viel Alkohol wird empfohlen?
Wie essen Sie, wenn Sie außerhalb der Schicht arbeiten?

PROGRAMM

- Die Bestandteile von Lebensmitteln
- Die Säulen der gesunden Ernährung
- Irrtümer und festgefahrene Vorurteile: Bewusstsein und damit verbundene Ratschläge
- Tipps und Tricks für den Restaurantbesuch
- Zuckersucht: Warum und wie der Teufelskreis beendet werden kann
- Stress, Müdigkeit, Schlaflosigkeit: wie man sie beheben kann
- Außergewöhnlicher Zeitplan und Ernährungsberatung
- Nahrungsergänzungsmittel: wann, wie und warum

LERNMETHODE

- Theoretische Beiträge
- Gruppenreflexionen
- Praktische Fälle

GESUNDE ERNÄHRUNG AM ARBEITSPLATZ

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Claudine Mertens,
Ernährungstherapeutin

EINSCHREIBEGEBÜHREN

Membres FHL : 270€ htva
Andere: 340€ htva



5004



5004

INITIATION À L'AROMA-SOINS

DDURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Françoise Kaizer, infirmière
spécialisée en aromasoins

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Initier aux bases générales de l'aromathérapie
Connaître : le mode d'utilisation, les voies d'adminis-
tration, les effets secondaires potentiels.
Se familiariser avec quelques huiles essentielles

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Les plantes
- L'évolution
- Les familles botaniques
- Les plantes aromatiques
- Les huiles végétales
- L'extrait aromatique
- Les huiles essentielles
- L'extraction : distillation – expression
- Les huiles essentielles et essences aromatiques
- L'utilisation de l'aromathérapie
- Etude d'huiles essentielles
- Application pratique
- Conseils d'utilisation en milieu hospitalier

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Présentation et créations des produits



5010

MASSAGE QUIÉTUDE® HOSPITALIER VISAGE-MAINS-PIEDS

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé

OBJECTIF

Maîtriser la technique du Massage Quiétude
Intégrer le Massage Quiétude dans une dimension
relationnelle et dans sa pratique professionnelle

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Le massage
- Cadre législatif
- Généralités
- Différents types de massage
- Rappel anatomique pied-main-visage
- Principe du toucher
- Précautions et C.I. aux massages
- Le Massage Quiétude® : Gestes Spécifiques
- Préparation au massage
- La mise en condition
- L'environnement
- Le confort
- Postures Ergonomiques
- Transcription au dossier de soins

LERNMETHODE

- Pratique en binôme active et participative
- La pratique permet à chaque stagiaire de donner/re-
cevoir le massage afin de s'approprier pleinement le
Massage Quiétude®

DDURÉE

4 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Françoise Kaizer, infirmière
spécialisée en massage quiétude

PRIX

Membres FHL : 650€ htva
Autres: 1060€ htva



5009

SOPHROLOGIE ET SOINS INFIRMIERS

DURÉE

2 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Concepcion Karthäuser, infirmière spécialisée en sophrologie

PRIX

Membres FHL : 340€ htva
Autres: 450€ htva

PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé

OBJECTIF

Sensibiliser les soignants aux techniques de sophrologie

Induire un enrichissement de leurs compétences dans la pratique soignante

Apprendre à gérer des situations de stress en milieu hospitalier

Gérer et faire face à des phénomènes tels que les émotions ou les angoisses

Apprendre à «se déconnecter» après une journée de travail afin d'accéder à une meilleure récupération physique et mentale

Être capable d'appliquer au quotidien les techniques respiratoires

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Le stress en milieu hospitalier
- Définition et origine de la sophrologie
- Indications et principes de la sophrologie : intérêt du schéma corporel
- Les images mentales
- La sophronisation de base
- Les postures
- Intérêts de la respiration
- Les exercices respiratoires
- Pratique de la sophronisation de base : image mentale
La sophro - respiration synchronique, la sophro - déplacement du négatif, la sophro - présence immédiate et la sophro - stimulation vital

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques des techniques de sophrologie



5013

SOPHROLOGIE ET SOMMEIL

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Nous dormons environ 1/3 de notre vie et le sommeil permet une récupération et une régénérescence physique, psychologique et intellectuelle. Il conditionne donc notre état de bien-être pendant la journée : de lui dépend notre énergie, notre humeur, notre concentration, notre patience et, surtout, notre qualité de présence.

D'où l'importance d'en prendre soin pour prendre soin de soi et mieux prendre soin des autres.

Prendre conscience de son rapport au sommeil, de ses besoins (petit/gros dormeur)

Mieux respirer pour s'apaiser, se recentrer et déconnecter (enrayant ruminations,

préoccupations, appréhensions de la mauvaise nuit)

Dissocier état de détente et de tension, apprendre la décontraction musculaire

Écouter les signaux du sommeil

Conditionner positivement son sommeil/son réveil/sa journée

Récupérer (Sieste flash)

PROGRAMME

- Information sur les cycles du sommeil, les horloges biologiques et les comportements quotidiens favorisant un meilleur sommeil
- Régulation du sommeil par la pratique de la sophrologie
- Méthode psychocorporelle basée sur la respiration, des mouvements doux et la projection positive
- Protocole quotidien rédigé ensemble

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques des techniques de sophrologie

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Patricia Ferrante, formatrice et sophrologue diplômée

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva



5007

LA PEUR ! L'APAISER POUR APAISER CELLE DES AUTRES

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Patricia Ferrante, formatrice et
sophrologue diplômée

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Et si la peur était l'émotion qui se trouve derrière toutes les autres ?

Et si nos peurs nous empêchaient de nous réaliser ?

Et si les peurs des autres nous effrayaient ?

Accueillir et accompagner nos peurs pour s'apaiser et aussi mieux aider les autres, notamment les patients, à mieux gérer les leurs, voilà ce que propose ce module.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- La peur : de quoi parle-t-on ?
- Entraînement psycho corporel alliant respiration, mouvement et projection positive pour se recentrer, s'écouter, accueillir, canaliser et apprivoiser nos peurs ainsi qu'entendre et apaiser celle des autres

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Exposées théoriques
- Exercices pratiques de sophrologie et mise en situation



5014

L'AUTO-HYPNOSE POUR GÉRER LE STRESS

DURÉE

3 Jours
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Sylvie Reuter, formatrice
spécialisée en hypnose

PRIX

Membres FHL : 500€ htva
Autres: 800€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée d'acquérir des clés d'amélioration de son bien-être et de sa santé

OBJECTIF

Dans les métiers du soin et de l'accompagnement, il n'est pas simple de prendre soin de soi. Pourtant, c'est l'une des conditions pour conserver un bon équilibre mental, limiter l'impact du stress et se préserver de l'épuisement.

Connaître ses besoins et développer une attention de soin à soi-même.

Découvrir l'auto-hypnose comme technique du quotidien.

Augmenter sa capacité à utiliser l'auto-hypnose de façon autonome pour se détendre, limiter la fatigue, gérer le stress et l'anxiété, améliorer le sommeil.

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres
- Identification de ses besoins
- Les freins qui empêchent de prendre soin de soi
- Le stress, réponses et conséquences
- Déterminants du sentiment de sécurité et de bien-être
- Principes de l'auto-hypnose
- Conditions et techniques d'auto-hypnose
- La juste distance entre vie professionnelle et vie privée
- Prendre rapidement du recul avec les situations difficiles
- Techniques de récupération
- Ancrage
- Conseils pour la pratique

LERNMETHODE

- Eclairages théoriques
- Echanges et réflexions personnelles
- Apprentissage par l'expérimentation lors de séances guidées et des temps de pratiques individuels



5015

L'AUTO-HYPNOSE POUR RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI

DURÉE

1 Jour
8h30-16h30

LANGUE

Français

FORMATEUR(S)

Sylvie Reuter, formatrice spécialisée en hypnose

PRIX

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ htva

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée

OBJECTIF

Renforcer la confiance en soi pour mieux faire face aux situations relationnelles stressantes
Renforcer la sécurité intérieure pour oser s'affirmer

PROGRAMME GÉNÉRAL

- Fondations de la confiance en soi, ressources et freins
- Leviers d'amélioration
- Hypnose et auto-hypnose
- Déroulement d'une séance
- Techniques de base
- Visualisations créatrices et ancrages
- Futuriser pour améliorer et renforcer la confiance en soi

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Apports théoriques
- Apprentissages par la pratique d'exercices individuels ou en groupe

ZIELGRUPPE

Jeder, der am Thema Achtsamkeit interessiert ist

ZIELSETZUNG

Menschen aus Gesundheitsberufen sind in dieser Zeit der Pandemie noch mehr gefordert. Die hohen Arbeitsbelastungen und Unsicherheiten können negative Gefühlszustände wie Ängste, Überforderung, Ohnmacht auslösen. Die Praxis der Achtsamkeit bietet wirksame Möglichkeiten und Praktiken einen klaren und ruhigen Geist zu entwickeln und die Resilienz zu stärken.

PROGRAMM

- Folgende Inhalte werden in dieser Einführung in das Thema Achtsamkeit vermittelt
- Was ist Achtsamkeit und wie wirkt sie
- Wie können wir in belastenden Situationen unseren Geist beruhigen und Spannungen im Körper lösen
- Im Training wird besonders Wert gelegt auf den Praxisbezug und die Anwendbarkeit der Übungen im beruflichen Alltag

LERNMETHODE

- Das Training ist methodisch abwechslungsreich: Impulsvorträge, Achtsamkeitsübungen und Reflexion des Erlebten wechseln sich ab. Sie erhalten schriftliche Materialien und eine MP3 mit den Übungen

IM AUGEN DES STURMS RUHIG BLEIBEN

DAUER

1 Tag
8h30-16h30

SPRACHE

Luxemburgisch

REFERENT(EN)

Viviane Bisenius

PREIS

Membres FHL : 190€ htva
Autres: 270€ ht



5016



5017



Journées Thématiques



PLAN D'ACCÈS

ADRESSE

5, avenue des Hauts-Fourneaux,
Maison de l'Innovation,
Campus Belval,
L-4362 Esch-sur-Alzette
Tél. : +352 26 54 00 57
Fax : +352 26 54 00 58
E-mail : widong@widong.lu
GPS : N 49° 30' 5.49", E 5° 57' 0.601"

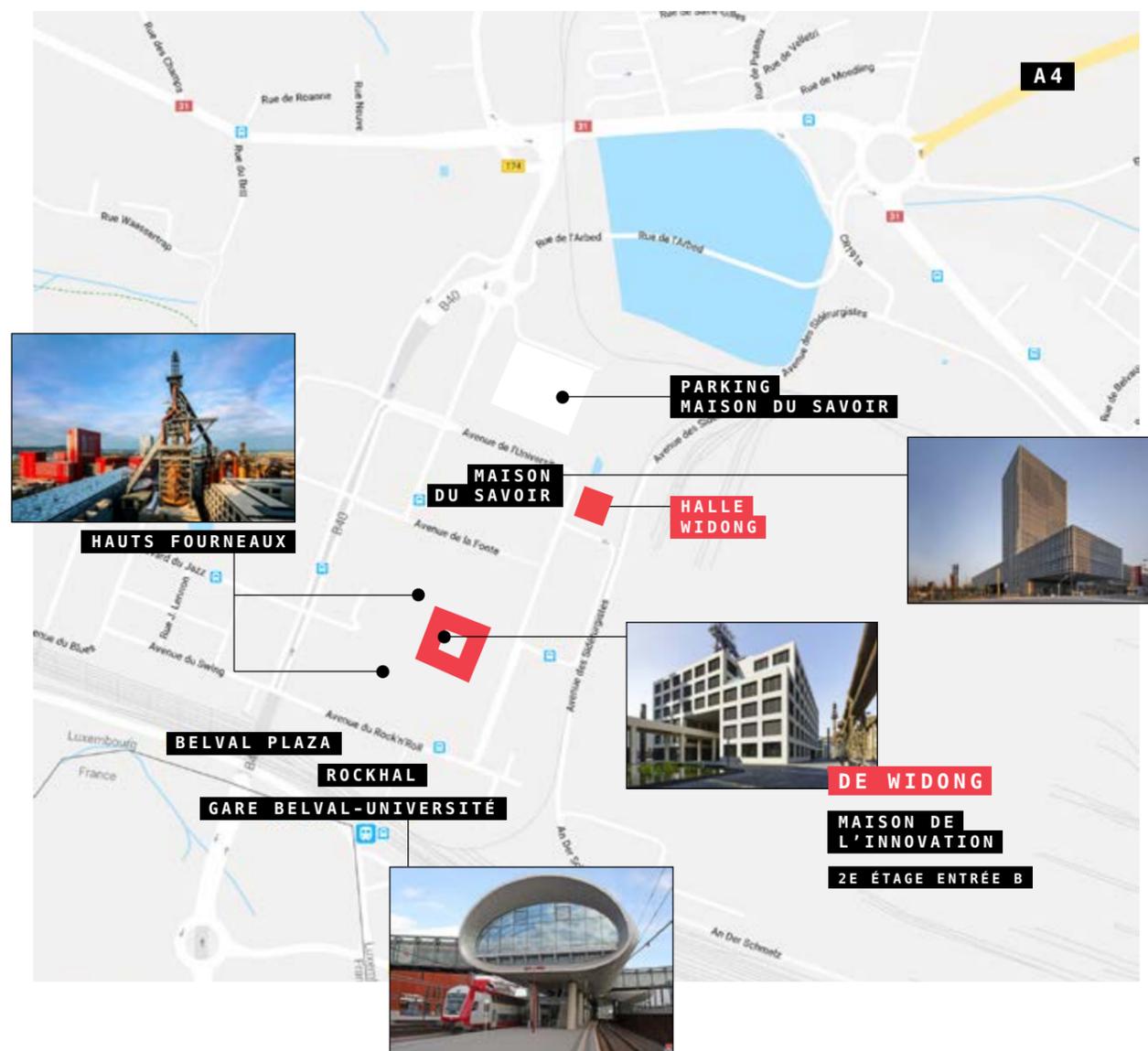
TRANSPORTS PUBLICS

www.mobiliteit.lu

STATIONNEMENT

Il n'y a pas de possibilité de stationner directement à côté des bâtiments du DeWidong.

Parking en face de la Maison du Savoir (pris en charge par le DeWidong).



CONDITIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTION

Toute inscription à une formation doit se faire par notre site internet www.widong.lu au plus tard 6 semaines avant le début de la formation.

CONFIRMATION

Un courrier de confirmation, faisant également fonction de facture, sera adressé à chaque participant au plus tard 6 semaines avant le début de la session de formation à laquelle il est inscrit.

FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les frais d'inscription sont indiqués HTVA 3% et payables dès réception de la facture.

Nos prix comprennent :

- les frais de formation
- parking (maison du Savoir) pris en charge par le DeWidong
- les supports de cours
- le café pendant l'accueil et les pauses
- un repas (si la formations dure au moins une journée)

ANNULATION PAR LE DEWIDONG

Le DeWidong se réserve le droit de modifier le programme, de reporter ou d'annuler une session de formation si les circonstances l'y obligent notamment en cas de maladie du formateur ou si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

ANNULATION PAR LES PARTICIPANTS

Toute annulation doit être notifiée au DeWidong par écrit.

Pour toute annulation, le DeWidong se réserve le droit de facturer, au titre de frais

d'annulation, un montant équivalent à 25% des frais d'inscription, si l'annulation est notifiée plus que 7 jours ouvrables avant le premier jour de formation.

Les frais d'annulation s'élèvent à 100% des frais d'inscription si d'une part l'annulation est notifiée moins de 7 jours ouvrables avant le premier jour de formation ou si d'autre part l'annulation n'est pas notifiée du tout. Pour les formations Life-support les frais des supports des formation envoyés 6 semaines avant la formation au participants seront facturés. De même si le participant s'est déjà connecté au CoSy de l'ERC pour consulter les documents elearning.

Toute personne inscrite peut cependant être remplacée. Ses coordonnées devront alors être communiquées dans les meilleurs délais.

FACTURATION ET PAIEMENT

Les factures relatives aux inscriptions doivent être réglées avant le début de chaque séance de formation. Toute facture non-réglé 7 jours ouvrables avant le début de la formation est considérée comme annulation et le participant ne pourra participer à la formation. Des frais d'annulation seront facturés

Pour les formations Life-Support la facture doit être payé au plus tard 6 semaines avant la première journée de formation, afin de pouvoir envoyer les support de cours à temps.

Pour tout participant inscrit en nom privée la facture lui est adressé et envoyé par mail. Pour le participants inscrits par leur établissement la facture est adressé à l'établissement.

FORMATION EN SIMULATION

Pour les formations en simulation il y aura des enregistrements vidéos lors de la formation à des fins pédagogiques lors de celle-ci. Les enregistrements sont détruits dans les 24 heures après la formation. Les enregistrements vidéos sont partie intégrante de la formation et avec son inscription le participant consent à être filmé.

GDPR

Le CFPC DeWidong asbl apporte la plus grande importance à la confidentialité, ainsi qu'à la sécurité de l'ensemble des informations et des données personnelles collectées des usagers du site « <http://www.widong.lu/> ». Il s'engage à ce que les traitements de données personnelles effectués sur www.widong.lu soient conformes aux dispositions de la législation luxembourgeoise du 11 août 1982 concernant la protection de la vie privée, de la loi du 1er août 2018 portant organisation de la Commission nationale pour la protec-

tion des données et au régime général sur la protection des données (RGPD) du 27 avril 2016.

Le CFPC DeWidong collecte et utilise des données à caractère personnel dans le cadre de ses activités tel que décrit dans la politique de protection des données personnelles que vous pouvez consulter sur le site www.widong.lu ou au secrétariat du CFPC DeWidong.

Les personnes concernées par le traitement de leurs données personnelles par DeWidong sont en droit de demander communication desdites données en s'adressant à DeWidong par email ou courrier aux adresses suivantes :

dpo@widong.lu

CFPC DeWidong

À l'attention du Délégué à la protection des données (DPO)

5 avenue des Hauts-Fourneaux
L-4362 Esch/Belval

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

REGISTRIERUNG

Alle Anmeldungen für eine Fortbildung müssen spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn über unsere Website www.widong.lu erfolgen.

BESTÄTIGUNG

Jedem Teilnehmer wird spätestens 6 Wochen vor Beginn der Trainingseinheit, zu der er sich angemeldet hat, ein Bestätigungsschreiben, das auch als Rechnung gilt, zugesandt.

ANMELDEGEBÜHREN

Alle Anmeldegebühren sind ohne Mehrwertsteuer von 3% angegeben und nach Erhalt der Rechnung zu zahlen.

Unsere Preise beinhalten:

- Trainingskosten
- Parkplatz (Maison du Savoir) wird von DeWidong übernommen.
- Kursmaterialien
- Kaffee während des Empfangs und der Pausen
- eine Mahlzeit (wenn die Schulung mindestens einen Tag dauert)

STORNIERUNG DURCH DEWIDONG

DeWidong behält sich das Recht vor, das Programm zu ändern, eine Schulung zu verschieben oder abzusagen, wenn es die Umstände erfordern, insbesondere im Falle einer Krankheit des Trainers oder wenn die Anzahl der Anmeldungen unzureichend ist.



STORNIERUNG DURCH DIE TEILNEHMER

Jede Stornierung muss DeWidong schriftlich mitgeteilt werden.

Für jede Stornierung behält sich DeWidong das Recht vor, als Stornogebühr einen Betrag in Höhe von 25% der Anmeldegebühr zu erheben, wenn die Stornierung mehr als 7 Werktage vor dem ersten Tag des Trainings mitgeteilt wird.

Die Stornogebühren betragen 100% der Anmeldegebühr, wenn die Stornierung weniger als 7 Werktage vor dem ersten Trainingstag mitgeteilt wird oder wenn die Stornierung überhaupt nicht mitgeteilt wird.

Bei Life-support-Schulungen werden die Kosten für die 6 Wochen vor dem Training an die Teilnehmer gesendeten Schulungsunterlagen in Rechnung gestellt, ebenso die anfallenden Kosten wenn sich der Teilnehmer bereits mit dem ERC CoSy verbunden hat, um die E-Learning-Dokumente einzusehen.

Jede registrierte Person kann jedoch ersetzt werden. Seine Kontaktdaten müssen dann so schnell wie möglich mitgeteilt werden.

RECHNUNGSSTELLUNG UND ZAHLUNG

Die Rechnungen müssen vor Beginn jeder Fortbildung bezahlt werden. Jede Rechnung, die 7 Werktage vor Beginn des Trainings nicht bezahlt wurde, gilt als Stornierung und der Teilnehmer kann nicht an dem Training teilnehmen. Stornogebühren werden erhoben.

Bei Life-Support-Schulungen muss die Rechnung spätestens 6 Wochen vor dem ersten Schulungstag bezahlt werden, um die Kursmaterialien rechtzeitig zusenden zu können.

Für jeden Teilnehmer, der unter einem privaten Namen registriert ist, wird ihm die Rechnung per E-Mail zugesandt. Für Teilnehmer, die von ihrer Einrichtung registriert wurden, wird die Rechnung an die Einrichtung geschickt.

SIMULATIONSTRAINING

Für das Simulationstraining werden während des Trainings, zu pädagogischen Zwecken, Videoaufnahmen gemacht. Die Aufnahmen werden innerhalb von 24 Stunden nach dem Training vernichtet. Videoaufzeichnungen sind integraler Bestandteil des Trainings und mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, gefilmt zu werden.

GDPR

CFPC DeWidong asbl legt größten Wert auf Vertraulichkeit sowie auf die Sicherheit aller Informationen und personenbezogenen Daten, die von den Nutzern der Website "<http://www.widong.lu/>" gesammelt werden. Wir verpflichten uns, dafür zu sorgen, dass die Verarbeitung personenbezogener Daten auf widong.lu den Bestimmungen der luxemburgischen Gesetzgebung vom 11. August 1982 über den Schutz der Privatsphäre, dem Gesetz vom 1. August 2018 über die Einsetzung der Nationalen Datenschutzkommission und der Allgemeinen Datenschutzregelung (RGPD) vom 27. April 2016 entspricht.

CFPC DeWidong sammelt und verwendet personenbezogene Daten im Rahmen seiner Aktivitäten, wie in der Richtlinie zum Schutz personenbezogener Daten beschrieben, die Sie auf der Website www.widong.lu oder beim Sekretariat von CFPC DeWidong einsehen können.

Die von der Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch DeWidong betroffenen Personen sind berechtigt, die Übermittlung dieser Daten zu verlangen, indem sie sich per E-Mail oder Brief an DeWidong unter den folgenden Adressen wenden:

dpo@widong.lu

CFPC DeWidong

Zu Händen des Datenschutzbeauftragten (DPO)

5 Allee der Hauts-Fourneaux
L-4362 Esch/Belval